

わかやま

健康と食の

けんこう

しょく



和歌山県PRキャラクター
きいちゃん



フェスタ 2016

入場無料

健康

健康チェック

健康相談

禁煙啓発

健康づくり
の取組展示

運動体験

表彰式等



うめりん

イベント満載!



えんどうす

はっさくん

食

ステージ
イベント

食体験

料理展示

試食



みかぼう



ももぴー



かきたん

2016年(平成28年)

10/9 日 10:00~16:00

ところ **和歌山ビッグウエーブ**
(和歌山市手平2丁目1-1)



環境にやさしいイベントを目指しています。できる限り
乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。

和歌山県では『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ』 『食べることは学ぶこと、考えよう皆と私の食の未来!』

をスローガンに健康づくり・食育の取組を進めています。

「わかやま健康と食のフェスタ 2016」は、より多くの方に、「健康」や「食」について関心や考える機会をもっていただくため、和歌山県と関係団体・企業等が連携して開催します。フェスタに参加して、ご家族で健康や食について話し合ってみましょう。

健康

健康チェック

骨密度測定、血管年齢測定、
血液サラサラ度 その他



健康相談

栄養相談、お薬相談、保健相談、お口の相談 その他

運動体験

簡身体力測定、ラジオ体操教室 その他



禁煙啓発

肺年齢測定、医師による禁煙相談 その他



表彰式等

健康づくり優良市町村、健康わかやま県民運動ロゴマーク、
ポスター優秀作品、わかやま健康推進企業の認定 その他

食

ステージイベント

- 栄養士さんと中華王子のコラボ
「食育トーク」と「野菜料理」実演 & 試食
- 紀州梅バーガーのお話
- 県産果樹の保健機能性の紹介 その他



料理展示

- 見てなっとく!
～紀州わかやま～食事バランスガイド
- 郷土料理展示
- 知ろう、伝えよう、和歌山の「食」
～学校給食から～



試食

- しらす丼、しらすとひろめの吸物、紀州梅バーガー、
ジビエソーセージ、薬膳料理ほか和歌山の食材を
使った料理など



※都合により内容の一部に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください
※ステージイベント、試食等の時間については、当日お知らせします。
※試食等については、数に限りがあります。あらかじめご了承ください。

主催 和歌山県（福祉保健部健康推進課、農林水産部果樹園芸課）

参加協力 (一社)和歌山県歯科衛生士会、(一社)和歌山県調理師会、(一社)和歌山県薬剤師会、伊都地方農業振興協議会、医療法人久仁会宇都宮病院、NPO法人Blue Ocean for Children、エイズサポートネットわかやま、大阪南ヨーク(株)、大塚製薬(株)、花王(株)、カゴメ(株)、(株)明治、(公財)和歌山県学校給食会、(公財)わかやま産業振興財団、(公社)畜産協会わかやま、(公社)和歌山県栄養士会、(公社)和歌山県看護協会、(公財)和歌山県スポーツ振興財団、JAグループ和歌山、生活協同組合コープ自然派和歌山、築野食品工業(株)、中田食品(株)、中野BC(株)、羽衣国際大学、野菜ソムリエコミュニティ和歌山、和歌山県学校栄養士研究会、和歌山県漁協女性部連合会、和歌山県漁業協同組合連合会、和歌山県漁業士連絡協議会、和歌山県食生活改善推進協議会、和歌山県食品産業協議会、和歌山県生活研究グループ連絡協議会、和歌山県保険者協議会、和歌山県養鶏協会、わかやま市民生活協同組合、和歌山信愛女子短期大学、和歌山ヤクルト販売(株)

お問い合わせ先：和歌山県福祉保健部健康推進課 / 農林水産部果樹園芸課 Tel.073-432-4111(代)

※都合により内容の一部に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください