

講演会

顔が笑う ところが笑う 脳が笑う

～仕事は楽しく 人生はおもしろく～

講師 NPO法人 健康笑い塾主宰

中井宏次（なかいこうじ）氏

《講師プロフィール》

2007年「医笑同源：笑い（ユーモア）でこころ豊かな喜びのある生活を！」をテーマに「NPO法人健康笑い塾」を設立し、全国の皆様に、生活における笑い（ユーモア）の重要性を啓蒙し、「笑いとしあわせ」をお届けする笑配人として活動している。

日時

平成30年3月14日（水）

（受付）18時

（講演）18時30分～20時

場所

県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 大ホール

入場無料

手話通訳有

◇定員 100名

◇申込方法 裏面用紙にてお申し込み下さい。

一時保育・要約筆記を希望される方は

3月5日（月）までにお申し込みください。

◇申込締切 3月8日（木）



（お問い合わせ・申込先）

和歌山県環境生活部県民局県民生活課

電話：073-441-2598

FAX：073-433-1771

主催 和歌山県

講演会 **顔が笑う ところが笑う 脳が笑う**
 ~仕事は楽しく 人生はおもしろく~

日時：3月14日(水) 18:30~20:00
 場所：和歌山ビッグ愛 大ホール

参加申込

FAX: 073-433-1771

e-mail: e0313001@pref.wakayama.lg.jp

和歌山県環境生活部県民局県民生活課

【開催趣旨】

社会構造・経済的要因等が複雑にからみあった社会の中、私たちは何らかのストレスを感じながら毎日を暮らしています。

「ちょっと、一息！」日常生活の中で一息ついてもよいのでは。肩の力をちょっと抜いてみてもよいのでは。少しお気楽な気持ちになってもらうため、また、そのテクニック等の方法を知ってもらうことを目的に講座を開催します。

(ふりがな) 団体名又は氏名	
住所	
電話番号	
一時保育	希望する ・ 希望しない ※一時保育ご利用の方にはこちらからご連絡します
要約筆記	希望する ・ 希望しない
参加者氏名	
1	
2	
3	
4	
5	

■ 申込の際の個人情報は、本講座開催の目的以外には使用しません。

■ 本書面の受領をもって申込みの完了になります。

会場までのアクセス

【電車の場合】

- JR和歌山駅から
 - ・徒歩 約20分
 - ・バス 約5分 乗り場①から、新手平経由の「海南駅前」または「マリナーシティ」「紀三井寺駅・医大病院」行きに乗車、5番目の「手平出島」バス停下車。
- 宮前駅から
 - ・徒歩 約7分
- 南海和歌山市駅から
 - ・バス 約20分 乗り場⑧から、JR和歌山駅経由の「海南駅前」または「マリナーシティ」「医大病院」行きに乗車、「手平出島」バス停下車。

【お車の場合】

国体道路、ビッグホエールの交差点を和歌山駅方面からお越しの場合は左折、海南方面からお越しの場合は右折。

※ビッグ愛・ビッグホエールの駐車場料金は30分まで無料。50分ごとに100円。

