



資料提供	令和元年5月20日
問い合わせ先	ねんりんピック紀の国わかやま2019実行委員会事務局(ねんりんピック推進課) 小笠原、尾花
電話番号(直通)	073-441-2572

## ねんりんピック和歌山大会における昼食弁当献立について

全国から参加される方々を和歌山らしい昼食弁当でおもてなしするため、県内業者から提案いただいた昼食弁当献立案について、宿泊・輸送等専門委員会内に設置した献立部会委員の意見を反映し、以下のように決定しましたのでお知らせいたします。

### 11月9日(土) 総合開会式「ようこそ紀の国へ おもてなし弁当」



献立提案・写真提供:株式会社オークワ

・煮物炊き 合わせ	・玉子焼 ・鶏ささみ 梅しそ串	・赤飯
・ポテト サラダ ・鶏照り焼き	・白ご飯 ・南高梅	・天ぷら(海老・ イカ) ・本サワラ西京 焼き
・鶏五目ご飯	・太刀魚 蒸し天 ・きゅうりとしら すの酢の物	・みかん入り 杏仁豆腐

### 11月10日(日) 交流大会「はばたけ健康長寿 まごころ弁当」



献立提案・写真提供:株式会社河北食品

・白菜と刻み こぶのゆず 和え	・俵飯 ・南高梅	・高野豆腐 揚げ
・すろっぽ大根	・梅どり天ぷら ・インゲンゴマ 和え	・まぐろの大葉 竜田揚げ
・梅ひじきご飯	・鯖塩焼き ・出し巻き たまご	・いりこ菜飯

11月11日(月) 交流大会「絆をむすぶ ねんりん応援弁当」



献立提案・写真提供:株式会社河北食品

・野菜炊き 合わせ	・まるごと みかん	・きゅうり 金山寺味噌
・梅どりの南蛮	・太刀魚の 塩焼き ・キャベツの 梅サラダ	・まぐろカツ ・ほねくの磯辺 揚げ
・海老と山椒 ちりめんご飯	・俵飯 ・南高梅	・五穀梅しそ ご飯

11月12日(火) 総合閉会式「また来てな 和歌山あじわい弁当」



献立提案・写真提供:株式会社オークワ

・煮物 ・五目豆腐 ハンバーグ	・きのこご飯	・煮物炊き 合わせ
・青菜ご飯 ・南高梅	・天ぷら(海老・ いか) ・塩さば	・白ご飯(海老 と山椒ちりめ ん)
・まぐろメンチ カツ	・玉子焼 ・おはぎ	・きゅうりとしら すの酢の物