

令和元年5月27日	
資料提供	
担当	和歌山県立医科大学 事務局総務課 江川（内線：5713）
電話番号	073-447-2300（代表）

## 和歌山県立医科大学「ヘルシーキャンパス記念イベント」 を開催します！

和歌山県立医科大学は、医療系総合大学としての立場を自覚し、それにふさわしい多様な健康へのチャレンジを大学の一つの方向性とし、健康志向を大きく形成・実施・実践し、その成果を社会に還元するため、平成31年4月1日にヘルシーキャンパス宣言を行いました。

それを記念してイベントを開催しますので、皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 令和元年6月26日（水） 16:00～17:30

場 所 和歌山県立医科大学 講堂  
和歌山市紀三井寺811-1

内 容 特別講演：「ストレスに負けない！メンタルヘルスに役立つ、心と身体  
のセルフケアウォーキング」

講 師：池田ノリアキ ウォーキングトレーナー

勤務していた(株)アシックスでは、シューズ企画開発、テクニカルスタッフとして講演・指導に携わり、現在はウォーキング講師として活動中

講演後：池田ノリアキ講師、和歌山県立医科大学宮下和久理事長・学長、北野雅之健康管理センター長による意見交換

料 金 無料

※ イベントの詳細は別紙チラシをご覧ください。

ヘルシーキャンパスプロジェクトの詳細は以下の URL をご覧ください。

<http://www.wakayama-med.ac.jp/intro/press/201903/01.html>