



和歌山県立医科大学

みらい未病健康塾

糖尿病、高血圧など生活習慣病についての講演会
医師による相談会も開催します

無料

日時:8月10日(土曜日)

AM10:00~12:00

場所:フォルテワジマ4階 小ホール

和歌山市本町2丁目1

お申込み:お葉書 又は Eメール

下記の住所・メールアドレスまで

お名前・ご連絡先(日中連絡のつく電話番号)を

又、相談ご希望の方は①糖尿病②高血圧(循環器)いずれかをご記載ください

申込期日:7月31日必着

* 定員:90名(抽選)

定員オーバーの際には電話連絡させていただきます



* 上記駐車場がございます(あしからず無料駐車券の発行はありません)

お申込み先

住所・和歌山市本町2丁目1 フォルテワジマ5階
和歌山県立医科大学 サテライト診療所本町

satellit@wakayama-med.ac.jp

お問い合わせ:073-488-1934 (担当 平賀)



みらい未病健康塾

講師のご紹介

はの たくぞう
羽野 卓三 :

和歌山県立医科大学 サテライト診療所本町
診療所長（名誉教授・特別顧問）



高血圧は心血管合併症の最も重要なリスクであり、血圧を下げることは、脳卒中や心筋梗塞の予防につながります。また、高血圧に対する生活習慣の改善は糖尿病や高脂血症の一般療法と共通しています。第1回目では、2019年に改訂されました高血圧ガイドラインをわかり易く解説し、日常生活の注意点についてもお話する予定です。

さ さ き ひでゆき
佐々木 秀行 :

和歌山県立医科大学 サテライト診療所本町
診療副所長（教授）



現在、糖尿病患者さんは1000万人、予備軍も含めると2000万人と言われています。糖尿病というと中年の肥満男性のイメージが強いかもしれませんが、高齢者が多く、それほど太っていないなくても糖尿病になることがあります。一度、血液検査を受けられることをお勧めします。健康塾では糖尿病について様々な視点から最新の情報をお伝えしたいと思っています。第1回目は、“糖尿病はどのようにおこるのか？放置するとどうなるのか？治療はどうするのか？”など、基本的な事項をわかりやすくお話します。

