

令和元年8月19日	
資 料 提 供	
担当課	和歌山県立医科大学 保健看護学部事務室
担当者	教学班 長尾主査
電話	073-446-6700

和歌山県立医科大学保健看護学部公開講座

地域に根ざし、開かれた大学として住民の皆様方に親しんでいただくため、ともに心と体の健康について学び考える公開講座を開催します。

多くの方の参加をお待ちしています。

◇ 日時 令和元年10月5日(土) 13時～15時

◇ 場所 和歌山県立医科大学三葛キャンパス

和歌山市三葛580番地

JR紀勢本線紀三井寺駅下車東口より徒歩10分

◇ テーマ 生き生き健康づくり

◇ サブテーマ 今日からできるリラクゼーション～臨床瞑想法を使って～

◇ プログラム

13時～14時：講演「ものわすれがあっても焦らない、柔軟なところをめざして」

講師：和歌山県立医科大学附属病院紀北分院内科

廣西 昌也 教授

14時～15時：参加・体験講座「臨床瞑想法の実際」

講師：和歌山県立医科大学保健看護学部教員

◇ 参加費 無料

◇ 定員 100名程度(予定) 中学生以上

◇ 申込方法

ハガキ、FAXに住所、氏名、年齢、電話番号を記載してお申し込みください。

<送付先>

〒641-0011 和歌山市三葛580番地

和歌山県立医科大学保健看護学部事務室 公開講座係

TEL:073-446-6700 FAX:073-446-6720