

運動や  
ストレッチ  
で体を温めよう

あたたかい  
服装  
をしよう

省エネ  
家電  
を選ぼう



暖房は  
室温20℃  
を目安に



# 関西 冬の eco スタイル

始めよう、家庭から。  
だれもができる  
カンタンなこと。



マフラーや  
手袋など  
あたたかい小物を  
使おう

厚手の  
カーテン  
で保温をしよう

あたたかい  
食事や  
飲み物  
で温まろう



関西広域連合  
UNION OF KANSAI GOVERNMENTS

滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、  
奈良県、和歌山县、鳥取県、徳島県、  
京都市、大阪市、堺市、神戸市

COOL  
CHOICE

