



みんなで実践！！健康づくり運動ポイント

ファイト！

みんなで健康になるワン♪



健康キャンペーン

～第2弾～

実施期間

令和3年

1/1～1/31

1か月で10万歩達成した方の中から

抽選で100名様に

味の素株式会社、大塚製薬株式会社提供の
商品詰め合わせをプレゼント！



対象者：「わかやま健康ポイント」に登録されている方



登録がまだの方は専用サイト又は
アプリから登録してね！



iPhone端末



Android端末

わかやま健康ポイント

検索

味の素株式会社と大塚製薬株式会社は、本県の健康増進の取り組みにご協力をいただいております、本キャンペーンの趣旨に賛同のもと、商品をご提供いただきました。

問合せ先 和歌山県庁健康推進課 073-441-2656

新型コロナウイルス感染症による外出控えの影響で、運動不足やストレスを感じていませんか？

健康に悪影響を与えないよう、人ごみを避けて、適度な運動を行い気分転換を図りましょう！

健康づくり運動ポイント事業に 登録しましょう



登録すると…

★スマホで健康管理

スマホアプリの中に日々の歩数が記録され、自分の運動状況を管理できます。

★楽しみながら運動

歩数でポイントが付与され、ポイント数によりランキングが公表されることで、友人と競いながら楽しく取り組みます。

★キャンペーンに参加

一定歩数達成で商品が当たるキャンペーンに自動で応募できます。

めざせ！1日8,000歩！！

歩いて予防！ 生活習慣病

※歩くことで予防効果
があるとされている
病気です。

糖尿病
脳卒中
高血圧症
がん
心疾患

歩くことは
健康への
第一歩！



★登録は専用サイト
またはアプリから

わかやま健康ポイント

iphone



Android

