

令和3年1月12日(火)	
資料提供	
担当課	障害福祉課
担当者	中辻
内線	2615

自死予防ゲートキーパー養成講座

「心の安全パトロール隊員養成講座 ベーシックコース」 (会場受講・オンライン受講)の開催について

自殺に至る要因はひとつではなく、社会構造・経済的要因等がからみあった複雑な問題が背景にあると言われています。こういった複数の要因が複雑化・深刻化した結果、心身の不調をきたし、追い込まれた末に自殺に至る方も少なくありません。自殺に追い込まれるということは、一部の人や地域の問題ではなく、私たち誰にも起こり得る危機と言えます。

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことです。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現のためには、一人ひとりが悩んでいる人に寄り添い、関わることを通して孤立や孤独を防ぎ、支援することが重要です。一人でも多くの方が、ゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場でできることから行動を起こしていただくことが自殺への対策につながります。

このたび、NPO法人心のSOSサポートネットが自死予防ゲートキーパー養成講座を開催します。

心の病を理解し、孤立している人にいち早く気づき、寄り添い、声をかけ、支援に繋げる人を増やす活動に参加してみませんか。

- 1 名 称 心の安全パトロール隊員養成講座 ベーシックコース
- 2 日 時 令和3年1月31日(日) 13:00~16:30
- 3 場 所 会場受講：和歌山ビッグ愛 9階会議室C
オンライン受講：Zoomを使用したオンラインにより行います。
- 4 定 員 会場受講定員：20名
- 5 内 容 別紙参照
- 6 主 催 NPO法人 心のSOSサポートネット
- 7 参 加 費 無料
- 8 申 込 方 法 HPの申込フォームのから申込 (<http://cocosapo.net>) ※1/28(木)まで
- 9 お 問 い 合 わ せ 先 NPO法人 心のSOSサポートネット <http://cocosapo.net>
E-mail：info@cocosapo.net

★ゲートキーパー養成研修会★

心の安全パトロール隊養成講座 ベーシックコース

日時 令和3年1月31日 日曜日
会場 和歌山ビッグ愛9階会議室C (ZOOMでの参加も可能)
時間 13:00~16:30
定員 会場での参加は20名

講師 日本赤十字社和歌山医療センター

精神科部長 東 睦広

お申込み [心のsosサポートネット ホームページ](#) [申込フォーム](#)

メール info@cocosapo.net
締め切り 令和3年1月28日(木)



内容

自ら命を絶とうとする人の多くは、うつ病や統合失調症などの心のやまいに罹患していると言われています。心のやまいを十分に理解し、周囲の人の中で、心のやまいのために孤立している人にいち早く気づき、寄り添い、声をかけ、援助に繋げる人を増やす活動をおこなう「ゲートキーパー」を育成します。

主催 NPO 法人心のSOSサポートネット