



参加
無料

パパ・ママ・家族 集まれ 妊婦と子育ての広場

開催日時

令和3年
11月23日(火・祝)

時間

13:20~14:30
(Zoom入室開始▶13:00~)

Zoomによる
web開催



第1部

講演

「コロナ禍での出産・育児」

講師：保健看護学部教員

第2部

参加・体験講座

「エクササイズ
妊婦もできる親子体操」

講師：保健看護学部教員

応募要領

▶右記URLにアクセス、またはQRコードを読み取って、
表示される申込フォームに必要事項を入力してください。
定員は先着順の50名とさせていただきます。

申込フォームURL

<https://forms.office.com/r/NDdqjTuW8>

こちらのQRコードにアクセス!▶



「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

問い合わせ先

和歌山県立医科大学保健看護学部 公開講座係

TEL:073-446-6700 FAX:073-446-6720

〒641-0011 和歌山市三葛580番地 <http://www.wakayama-med.ac.jp>

保健看護学部公開講座お申し込み

申込フォームURL

<https://forms.office.com/r/NDdqqjTuWA>

こちらの
QRコードに
アクセス!▶



「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

パパ・ママ・家族 集まれ 妊婦と子育ての広場

出産や育児には、その驚きや喜び、不安などを分かち合う人が必要です。コロナ禍において、人と会う機会や時間が減少している今、女性にとって身近にいるパートナーや家族・周囲の人びとの存在が特に重要です。

今回、和歌山県内の妊婦さんとそのパートナー、現在育児中のパパ・ママ、家族の皆様をオンラインでつなぎ、日常生活のなかで取り入れられる『ちょっとした工夫や簡単なエクササイズ（体操など）』を紹介します。悩みや不安な気持ちを共有し、気持ちが少しでも軽くなるような時間を一緒に過ごしませんか。

第1部(講演) コロナ禍での出産・育児

20分

- 新しい生活様式と妊娠・出産について
- 育児について

講師：保健看護学部教員

第2部(参加・体験講座)

15分

エクササイズ 妊婦もできる親子体操

講師：保健看護学部教員

意見交換

- 心配なこと・不安なこと
- 保健師・助産師・看護師に聞きたいこと

20分

ご案内

- お申し込みいただいた方に、Zoomで参加いただくためのURLをメールにてお送りします。
- Zoomでご参加いただく際には、ニックネーム参加でもけっこうです。また、カメラもオフにさせていただいてけっこうです。
- 公開講座の様子を録画・録音したり、スクリーンショットを撮ったりする行為は禁止とさせていただきます。