

令和3年11月19日	
資料提供	
担当課	和歌山県立医科大学 生涯研修センター
担当者	福本
電話	073-441-0789

和歌山県立医科大学市民講座 令和3年度第8回
「最新の医学・医療カンファランス」をオンラインで配信します

和歌山県立医科大学 生涯研修センターでは、本学の教員を講師として、県民の皆様へ医療・医学の進歩について紹介する「最新の医学・医療カンファランス」を開催しています。

第8回は、次のとおり動画を公開しますので、是非ご覧ください。

1 配信期間

令和3年12月1日(水) 9時 ~ 令和4年1月4日(火) 17時

2 講演内容

「慢性腰痛の原因と運動の効能について」

和歌山県立医科大学 保健看護学部 はしづめ ひろし 橋爪 洋 教授

最近の医学研究により、腰痛が治りにくくなる原因の1つとして、脳や脊髄が僅かな刺激に対して過剰に反応してしまう「中枢性感作」が関与すること、高齢者では体幹筋力の衰えによる「腰曲がり」が主要な原因となっていることが明らかとなりました。

本講演では整形外科専門医でもある演者が、腰痛の原因と腰痛を克服するための運動方法とその効果について、解説します。

3 動画公開場所

和歌山県立医科大学 YouTube チャンネル内にて公開

(<https://www.youtube.com/user/WakayamaMedicalUniv/videos>)

4 申込

事前申込不要

5 問合せ先

和歌山県立医科大学 生涯研修センター

電話 073-441-0789