

市民講座

第8回

最新の医学・医療カンファランス

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間Web配信にて実施いたします。

配信期間: 2021年12月1日(水)9時~2022年1月4日(火)17時

「慢性腰痛の原因と運動の効能について」

講師

和歌山県立医科大学 保健看護学部

はしづめ ひろし

橋爪 洋 教授

最近の医学研究により、腰痛が治りにくくなる原因の1つとして、脳や脊髄が僅かな刺激に対して過剰に反応してしまう「中枢性感作」が関与すること、高齢者では体幹筋力の衰えによる「腰曲がり」が主要な原因となっていることが明らかとなってきました。

本講演では整形外科専門医でもある演者が、腰痛の原因と腰痛を克服するための運動方法とその効果について、解説します。

- ・ 申込み方法 不要
- ・ Web配信先 和歌山県立医科大学YouTubeチャンネル

URL: https://www.youtube.com/channel/UC-l4E3GemWKv_pvojWvJfAA

本講座は、一般の方に最新の医学・医療情報等を提供し、教養を深め、健康や治療に役立てていただくことを大きな目的として開催しています。医学・医療に関する専門的知識は必要ないので、興味のある方は、ご覧ください！



和医大 YouTube



問合せ先

和歌山県立医科大学
生涯研修センター 福本
(電話) 073-441-0789