

県民の皆様へのお願い（令和4年1月7日）

- **まん延防止等重点措置区域への不要不急の外出は控える**
※ワクチン検査パッケージ制度の適用を受けた者は除く
※**広島県**(広島市・呉市・竹原市・三原市・尾道市・福山市・大竹市・東広島市・廿日市市・江田島市・府中町・海田町・坂町)、**山口県**(岩国市・和木町)、**沖縄県**
(対象となる区域については、令和4年1月7日現在)
- **県外へ外出する場合は、基本的な感染予防対策を徹底した上で、行き先の自治体の要請に沿った行動を**
- **無症状で、感染に不安を感じる方は、PCR検査等を受検（無料）**
※令和3年12月28日から令和4年1月31日まで
症状があれば、直ちにクリニックを受診
- **新年会、同窓会等の会食の際は基本的な感染予防対策を**
- **成人式など、多くの人が集まるイベントは特に注意**
- **ワクチン接種済みでも気を緩めずに**
- **今後、県内でオミクロン株の市中感染が発生した場合も、これまでの「県民の皆様へのお願い」（基本的感染予防対策の徹底）を引き続き遵守**

○ 安全な生活・安全な外出を心がける

○ 飲食・カラオケは気をつけて、換気にも注意

- 症状が出れば、通勤通学を控えて直ちにクリニックを受診
- 家族に発熱等の症状があれば、出勤・登校を控える

- イベントや催物を行う場合は気をつけて
- 在宅勤務（テレワーク）の積極的な活用を
- 各事業所で感染拡大予防ガイドラインを遵守

※出勤時の発熱チェックや勤務中のマスク着用等は特に徹底

- 病院・福祉施設サービスは、特に注意
- 医療機関は、まずコロナを疑う
※クリニックは、保健所の判断を待たずに、陽性者の同居家族等の検査を

- ワクチン未接種者は積極的な接種検討を
- ワクチン接種後も引き続きマスク着用等を徹底

- 学校・教育現場での感染予防対策の徹底
 - ・部活動は、「まん延防止等重点措置区域」の学校との練習試合等は禁止
 - それ以外は、感染予防対策を十分に講じた上で活動
 - ・家族に発熱等の症状があれば、参加は控える

まん延防止等重点措置区域への不要不急の外出は控える

- 各県が、まん延防止等重点措置を実施している期間中は、当該区域への不要不急の外出を控えてください。やむを得ず外出が必要な場合は、基本的な感染症対策を徹底してください。

県外へ外出する場合は、基本的な感染予防対策を徹底した上で、行き先の自治体の要請に沿った行動を

- 県外へ外出する場合は、「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、基本的な感染予防対策（マスク着用、手洗い等）を徹底していただきますようお願いいたします。併せて、行き先の自治体の要請に沿った行動をとっていただきますようお願いいたします。

無症状で、感染に不安を感じる方は、PCR検査等を受検（無料）

- 無症状の方で、感染拡大地域から来県された方と接触したり、大人数が参加するイベントに参加するなどして、感染に不安を感じる方は、県内の検査を実施している薬局等で検査を受けてください。（令和4年1月31日まで無料）

なお、発熱や咳等の症状がある場合は、クリニック等を受診してください。

新年会、同窓会等の会食の際は基本的な感染予防対策を

成人式など、多くの人が集まるイベントは特に注意

- 新年会や同窓会など多数のメンバーが参加する会食の際は、基本的な感染予防対策をしっかりと行ってください。特に、成人式など大人数でのイベントに参加する際は、特に「3密」にならないよう十分に気をつけてください。

ワクチン接種済みでも気を緩めずに

- ワクチンを2回接種したあとのブレイクスルー感染の事例も見受けられますので、ワクチンを接種済みであっても、気を緩めず基本的な感染予防対策を行ってください。

今後、県内でオミクロン株の市中感染が発生した場合も、これまでの「県民の皆様へのお願い」（基本的感染予防対策の徹底）を引き続き遵守を

- 全国的にもオミクロン株の市中感染が発生していますが、今後、和歌山県内でオミクロン株による新型コロナウイルス感染者が発生した場合であっても、引き続き基本的感染予防対策の徹底を含む下記のお願いの遵守をお願いします。

安全な生活・安全な外出を心がける

- 和歌山県内にお住まいの方は、「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行など、基本的な感染予防対策を心がけてください。その上で、感染リスクの高い場所を避けて、安全な場所への外出を心がけてください。

飲食・カラオケは気をつけて、換気にも注意

- 飲食やカラオケの利用時はマスクを外す場面もあり、感染のリスクが高まる場合があります。基本的な感染予防対策を徹底してください。また、事業者の方は換気に十分注意していただきますようお願いいたします。
※特に、夜遅くまで長時間、集団での会食は感染のリスクが高まる場合があるので、控えましょう。

症状が出れば、通勤通学を控えて直ちにクリニックを受診

家族に発熱等の症状があれば、出勤・登校を控える

- 発熱や咳、味覚・嗅覚異常などの体調不良がある場合は、早い目に医療機関を受診するとともに、通勤・通学はせず、外出も控えるようお願いいたします。なお、前日に同様の症状があった場合、当日に症状が消失しても、通勤・通学は無理をしないようお願いいたします。また、家族内に同様の症状がある場合も、通勤・通学はしないようお願いいたします。

イベントや催物を行う場合は気をつけて

- イベントや催物は、感染防止対策を十分に講じた上で開催し、県が定める感染防止策等チェックリストを作成・公表してください。
なお、参加者が1,000人を超えるイベントの開催については、県に事前相談をお願いします。

在宅勤務（テレワーク）の積極的な活用を

- ・大阪に通勤されている方は、積極的に在宅勤務（テレワーク）を行っていただきますようお願いいたします。
- ・県内事業者の皆様におかれましても、在宅勤務を活用していただきますようお願いいたします。

各事業所で感染拡大予防ガイドラインを遵守

- ・各事業所においては、県や各業界が出している感染拡大予防ガイドラインを遵守してください。併せて感染拡大予防ポスターの掲示もお願いします。
- ※特に、従業員の出勤時の発熱等のチェックや勤務中のマスク着用等の徹底をお願いします。

病院・福祉施設サービスは、特に注意

- ・病院や福祉施設などの職員は、施設内への感染の持ち込みが発生しないように特に注意してください。
- また、訪問介護・通所サービスの職員やケアマネジャーの皆様は、御自身での感染予防対策をより徹底するとともに、事業所においても発熱のチェックを実施するなど、健康観察のさらなる徹底をお願いします。

医療機関は、まずコロナを疑う

- ・医療機関、特にクリニックの皆様は、咳や微熱などの軽微な症状であっても、新型コロナウイルス感染症を疑い、速やかに検査を実施するなど、引き続き、患者の早期発見に努めていただきますようお願いいたします。
- ※クリニックは、保健所の判断を待たずに、陽性者の同居家族などへの検査を行ってください。

ワクチン未接種者は積極的な接種検討を

- ・ワクチンは、重症化のリスクを下げる事が分かっています。積極的な接種をお願いします。

ワクチン接種後も引き続きマスク着用等を徹底

- ・ワクチンは、高い有効性が認められるものの、100%の発症予防効果が得られるものではなく、他人への感染をどの程度予防できるかは、明らかになっていません。ワクチン接種後も、引き続き、感染予防対策の徹底をお願いします。具体的には、「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

学校・教育現場での感染予防対策の徹底

部活動は、「まん延防止等重点措置区域」等の学校との練習試合等は禁止

それ以外は、感染予防対策を十分に講じた上で活動

家族に発熱等の症状があれば、参加は控える

- ・学校の部活動について、まん延防止等重点措置区域や独自の基準で練習試合等を禁止している区域の学校との練習試合や合同練習などは禁止とします。また、これらの区域での活動も禁止とします（公式大会に参加する場合は除く）。それ以外については、感染防止対策を十分に講じた上で活動することとします。
- ・家族に発熱などの症状があれば、部活動・スポーツクラブへの参加は控えるようお願いいたします。