

# 和歌山県循環器病対策推進計画の骨子

2022（令和4）年3月

## 計画の趣旨

### (1) 計画策定の根拠

健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る対策に関する基本法（令和元年12月施行）に基づき県循環器病対策推進協議会で検討し、策定

### (2) 計画の期間（他の計画との整合性を図る）

令和4年度から令和5年度まで（2年間） その後、6年ごとに見直し

## 全体目標

### (1) 計画のめざすべき姿

循環器病を予防し、医療の充実と健康維持・増進の実現をめざす

### (2) 全体目標

健康寿命の延伸  
脳血管疾患、心疾患の年齢調整死亡率の減少

## 主な現状

※下位を、朱書き

●重点取り組み

### ○健康寿命（令和元年） ベスト順

男性72.39年（全国32位）女性75.33年（全国31位）

### ○死亡割合（令和元年人口動態統計確定数）

がん：25.7% 心疾患・脳血管疾患：23.9%

### ○年齢調整死亡率（平成27年人口動態統計特殊報告）

脳血管疾患（人口10万対） ベスト順

男性32.4（全国3位）女性19.5（全国16位）

心疾患（人口10万対） ワースト順

男性74.5（全国7位）女性42.1（全国2位）

### ○受療率外来（平成29年患者調査 人口10万対） ワースト順

高血圧性疾患 691（全国8位） 糖尿病 230（全国6位）

### ○収縮期血圧140mmHg以上の割合

LDLコレステロール値160mg/dl以上の割合

（第6回NDBオープンデータ） ワースト順

血圧 男性23.9%（全国4位） 女性18.3%（全国4位）

LDL 男性13.2%（全国8位） 女性15.1%（全国2位）

血圧、LDLいずれも男女ともすべての年代において、全国値より高い

### ○特定健康診査の実施率（令和元年度） ワースト順

46.8%（全国2位） 40歳代・50歳代が特に低い

### ○救急要請（平成30年救急業務実施状況調）

心疾患等・脳血管疾患：26.3%

## 施策の方向性と主な取組

### I 循環器病の予防や正しい知識の普及啓発

#### 生活習慣の改善に向けた正しい知識の普及

##### 【主な課題】

- ・循環器病への正しい理解
- ・高血圧、脂質異常症及び糖尿病の発症予防と改善

- 循環器病の正しい知識の普及
  - 子供の頃からの健康的な生活習慣の知識の普及
  - 野菜摂取の普及対策と減塩対策の推進
  - 運動習慣の定着事業の推進
  - 禁煙・受動喫煙防止対策の推進
- 等

### II 保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実

#### 1 循環器病を予防する健診の普及

##### 【主な課題】

- ・特定健康診査・特定保健指導の実施率向上（特に40歳代、50歳代への受診率の向上）

- テレビやインターネット等を利用した受診勧奨
  - ハイリスク者への特定保健指導の実施や医療機関への受診勧奨
  - 保健指導実施者への研修の実施
  - 関係機関との連携による普及啓発
- 等

#### 2 急性期医療提供体制

##### 【主な課題】

- ・早期受診の啓発
- ・早期に専門医療機関での治療

- 受療行動の啓発
  - 急性期医療連携体制の整備
  - 遠隔救急支援システムの推進
  - ドクターヘリの運航
  - 心肺蘇生法の応急処置に関する知識や技術の普及
- 等

#### 3 切れ目のない医療提供体制の構築・患者支援

##### 【主な課題】

- ・医療連携体制の強化
- ・後遺症に対する患者支援
- ・治療と仕事の両立支援・就労支援

- かかりつけ医、かかりつけ薬局の推奨
  - 医療と介護の連携支援の強化
  - 継続的なりハビリテーションの実施
  - 後遺症に対する患者支援
  - 治療と仕事の両立支援
  - 緩和ケア支援
  - 相談体制の整備、相談支援を行う者の人材育成の促進
- 等

### III 循環器病に関するデータの活用

#### 循環器病に関するデータ分析と情報提供

- 健診情報を活用した医療費分析
  - 循環器病の診療情報の分析
- 等