

令和4年 6 月 28 日	
資 料 提 供	
担 当 課	生涯学習局生涯学習課
担当班・係	地域教育班
担 当 者	山本・宇田
電 話	073-441-3725

子育て応援セミナー 「子どもの健康を願う大人へ、今伝えたいこと」の開催について

和歌山県教育委員会では、子供たちの健やかな成長にとって大切である基本的な生活習慣の定着に向け、早寝早起き朝ごはんの推進等の取組を行っています。

今回、家族の生活習慣を振り返り、食事や運動を通して家族みんなが心身共に健やかな生活を送ることを目的として、子育て応援セミナーを開催します。

つきましては、参加者募集について報道いただくとともに、当日の取材につきましても、併せてお願いいたします。

- 開催日時 令和4年8月6日（土）、7日（日）13:30～16:00（開場13:00）
- 開催場所 6日（土）和歌山県立情報交流センターBig・U 多目的ホール
7日（日）和歌山城ホール 大ホール
- 対象者 PTA関係者、教職員、地域コーディネーター、学校支援ボランティア、保健師等（テーマに興味のある方はどなたでも参加いただけます。）
◆本セミナーは、令和4年度和歌山県PTA新任役員等研修会を兼ねています。
- 内 容 実践発表 6日 県立田辺中学校・高等学校PTA会長 野村 晃大 氏
7日 田辺市立新庄中学校元育友会会長 鍋島 数彦 氏

講 演 「心と体の免疫力アップ！
医師が伝える食生活と運動スタイルの改善」
講 師 イシハラクリニック副院長
石原 新菜（いしはら にいな）氏

講師プロフィール

医師。2006年帝京大学医学部卒業。現在、父石原結實^{ゆうみ}氏のクリニックで主に漢方医学、自然療法、食事療法により、種類の病気の治療にあたっている。

健康、食育等をテーマにした講演、テレビ、ラジオ、執筆活動と幅広く活躍中である。「温活」の第一人者として知られ、著書『病気にならない蒸し生姜健康法』（アスコム 2013年）は、13万部を超えるベストセラーとなった。

2児の母でもある。



- 申込方法 下記のリンク先のFormsから申込みください。
<https://forms.office.com/r/4RNfLFXsCV>



- 申込締切 7月29日（金）