

参加無料

定員50名

(先着順・要申込)

ゲートキーパーとは…

自ら命を絶とうとする人のこころのサインに気づき、寄り添って、話しを聞き、必要な支援に繋げていく人を言います。

ベーシック

若者ゲートキーパー養成講座

若年層・10代～20代対象 および若者の支援をしたい方

若者のメンタルヘルス 主に若年層の自殺予防のための支援者の養成を目的としております。

中学生や高校在籍されている方の参加も大歓迎です。詳細は追ってホームページに掲載いたします。

2022年
10月16日(日)

13:30～16:30 Zoomによるオンライン開催

info@cocosapo.netよりミーティング情報を送ります。

メールを受けられるよう設定をお願いします。

Wi-Fi環境での参加をお勧めします。

※ **参加費無料** 興味がある方であればどなたでもご参加頂けます。

【講師】 東 睦広

NPO心のSOSサポートネット 理事長
日本赤十字社和歌山医療センター精神科部長



1967年和歌山市生まれ

日本赤十字社和歌山医療センター精神科部長

和医大精神科教授だった父の影響もあり、精神科医療を通じて人々の幸せな生活に貢献することを志す。認知行動療法をはじめ様々なメソッドも駆使し懸命に治療にあたるが、自ら命を絶つ人が減らない現実直面し、診察室だけの治療に限界を感じる。地域社会に心の病の知識をもちながら見守りしてくれる人々が増える必要性を実感し、2010年にゲートキーパーの養成を目的としたNPO法人心のSOSサポートネットを設立。約1500人のゲートキーパーを送り出した。NPOでの主な活動はゲートキーパーの養成としてベーシックコース、アドバンスコース、フォローアップ、講師養成コースを設置。普及啓発のためにBananaFM87.7MHzで「心の病を知ろう」という番組を担当。9月と2月の自殺予防週間にはいのち大切キャンペーン、いのち大切シンポジウムと銘打ったイベントを開催し、いのちの大切さや心のセルフケアについて一般の人々に向けて発信している。祖母が神職だったこともあり宗教にも強く、宗教的な癒しや救いを心のセルフケアに効果的に取り込むよう仏教、キリスト教等の宗教者とのコラボにも積極的にチャレンジしている。

お申し込み方法

【申し込み期限】 10月14日(金)17:00

ホームページからの申し込みフォームでお申し込み下さい

右のQRコードからも申し込みフォームにアクセスできます。

上手くいかない場合はメール【info@cocosapo.net】でご連絡をお願いします



※視聴用URLは10月15日土曜日にメールで送ります。

info@cocosapo.netからのメールを受信できるようにしておいてください。

※お申し込みの際に頂戴する個人情報は当NPOからのご案内のみに使用させていただきます。

<https://forms.gle/MxbbbSAVAvJcQFKzZA>



特定非営利活動法人 心のSOSサポートネット

E-mail: info@cocosapo.net / http://cocosapo.net
〒640-0334 和歌山市冬野1045番地

主催：特定非営利活動法人 心のSOSサポートネット

後援：和歌山県・和歌山県教育委員会・和歌山市・和歌山県精神科病院協会・和歌山県精神神経科診療所協会・公益社団法人和歌山県看護協会
一般社団法人日本精神科看護協会 和歌山県支部・和歌山県精神保健福祉士協会・一般社団法人和歌山県社会福祉士会・和歌山県臨床心理士会
若者サポートステーションWith Youわかやま・エフエム和歌山(順不同・申請中を含む)

【和歌山県自殺対策強化補助金・若年層対策事業】