

市民講座 第10回

最新の医学・医療カンファランス

開催日時：令和5年3月9日(木) 14時～16時

開催場所：和歌山県立医科大学 紀三井寺キャンパス
図書館棟3階 研修室

14時～

「いつでもできる臨床瞑想法を用いたリラクゼーション」

今回、ご紹介するのは、日常生活の中で、誰でも、気軽に行える"ゆるめる瞑想"です。この機会に、瞑想のリラクゼーション効果を試してみませんか。

やまもと あきひろ

本学 保健看護学部 山本 明弘 教授

15時～

「関節リウマチってどんな病気？」

関節リウマチは、昔はよい治療がなく、進行すると手足の変形が進み、車椅子生活、寝たきりになる方もたくさんいました。しかし、最近では劇的に治療が進歩し、早く見つけることができれば、普通の人とまったく同じように生活できるまでに回復します。同じように関節や筋肉が痛くなるリウマチ性疾患も含め、専門家の立場から説明させていただきます。

いわた しげる

本学 医学部 リウマチ・膠原病科学講座 岩田 慈 准教授

申込み方法 令和5年2月16日(木)までに以下のいずれかの方法でお申し込みください。先着30名。

■ 電話 073-441-0789

■ FAX 073-441-0713

■ メール ① 以下のURLのページ下部にある申し込み用紙のデータをダウンロードして必要事項を入力してください。
<https://www.wakayama-med.ac.jp/shisetsu/life/index.html>

② 必要事項を入力した申し込み用紙のデータを添付して、以下のメールアドレス宛てに送付してください。
life@wakayama-med.ac.jp

※新型コロナウイルスの影響で対面開催が中止になる可能性があります。
中止になった場合、お申込みいただいた方に電話またはメールでお知らせします。

本講座は、一般の方に最新の医学・医療情報等を提供し、教養を深め、健康や治療に役立てていただくことを大きな目的として開催しています。医学・医療に関する専門的知識は必要ないので、興味のある方は、ご覧ください！

問合せ先

和歌山県立医科大学 生涯研修センター
(電話) 073-441-0789

