

# 市民講座 第4回

## 最新の医学・医療カンファランス

開催日時：令和5年8月10日(木)14時～16時

開催場所：和歌山県立医科大学 紀三井寺キャンパス  
図書館棟3階 研修室

14時～

### 「体質から考える生活習慣と病気」

喫煙や飲酒、食習慣や運動習慣などの生活習慣が、がんや高血圧、脂質異常症など様々な生活習慣病の原因となっていることはよく知られていますが、喫煙や多量飲酒など生活習慣の健康に害を及ぼす危険（リスク）の程度は、個人の生まれ持った体質（遺伝子）により異なります。今回の講演では、生活習慣が健康に及ぼす影響を体質の視点から解説します。

本学 医学部 公衆衛生学講座 むれ 牟礼 かなえ 佳苗 准教授

15時～

### 「健康診断でもらった血液検査や尿検査の結果の見方について」

健康診断での血液検査や尿検査の結果、受け取ったまま放置していませんか。結果をもう一度見直し、検査の数値や異常値について、解釈と対策について見直してみましょう。

本学 医学部 臨床検査医学講座 ふるた 古田 まち 眞智 准教授

申込み方法 令和5年7月20日(木)までに以下のいずれかの方法でお申し込みください。先着30名。

- 電話 073-441-0789
- FAX 073-441-0713
- メール ① 以下のURLのページ下部にある申し込み用紙のデータをダウンロードして必要事項を入力してください。  
<https://www.wakayama-med.ac.jp/shisetsu/life/index.html>  
② 必要事項を入力した申し込み用紙のデータを添付して、以下のメールアドレス宛てに送付してください。  
[life@wakayama-med.ac.jp](mailto:life@wakayama-med.ac.jp)

本講座は、一般の方に最新の医学・医療情報等を提供し、教養を深め、健康や治療に役立てていただくことを大きな目的として開催しています。医学・医療に関する専門的知識は必要ないので、興味のある方は、ご覧ください！

問合せ先

和歌山県立医科大学 生涯研修センター  
(電話) 073-441-0789