



NIPPON  
COCORO  
ACTION

はじめまして。

NIPPON COCORO ACTION です。

こころの不調に悩む人をサポートする  
「こころサポーター」を日本全国に  
広げていく取り組みをしています。

「こころサポーター」といっても  
むずかしい資格や専門知識は要りません。  
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、  
人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。  
そのサインに気づける周りの人や、  
こころの応急手当てのできる人を  
増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、  
こころの不調で悩む人が話しやすい環境を  
このアクションからつくっていきます。

こころは見えない。  
だから、聴く。

NIPPON COCORO ACTION  
心のサポーター養成事業

# 令和5年度 「心のサポーター」 養成セミナー

主催：厚生労働省  
：和歌山県  
実施：国立精神・神経  
医療研究センター

## 【西牟婁圏域開催分】

日時：令和5年8月25日（金）13:30～16:00

場所：西牟婁総合庁舎 4階大会議室  
（田辺市朝日ヶ丘23-1）

申込：田辺保健所 保健課

電話：0739-22-1200（内線683）

FAX：0739-26-7916

※電話・FAXで申し込み可能です。  
※FAXの場合は裏面の用紙をご利用ください。  
※受講にあたり、障害等のために特別な配慮が必  
要な方は7/28までにお申し出ください。

講師：中家 嘉章 氏  
（精神保健福祉士 こころサポーター養  
成指導者）

定員：50名（先着順）

料金：無料

ホームページリンク



<https://cocoroaction.jp/>

この用紙のみFAXしてください  
FAX：0739-26-7916

令和5年8月25日開催分  
田辺保健所 保健課 中家あて

令和5年度

「こころサポーター」養成セミナー

【西牟婁圏域開催】参加申込書

氏名	性別	年齢	電話・FAX	備考
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			

※特別な配慮が必要な方は備考欄に記入し、**7/28まで**にお申し込みください。