



NIPPON
COCORO
ACTION

はじめまして。

NIPPON COCORO ACTION です。

こころの不調に悩む人をサポートする
「心のサポーター」を日本全国に
広げていく取り組みをしています。

「心のサポーター」といっても
むずかしい資格や専門知識は要りません。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。
そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当のできる人を
増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、
こころの不調で悩む人が話しやすい環境を
このアクションからつくっていきます。

こころは見えない。
だから、聴く。

令和5年度 「心のサポーター」養成セミナー

主催：厚生労働省・和歌山県
実施：国立精神・神経医療研究センター

【伊都圏域開催】

日時：令和5年9月5日（火）13:30～16:00

場所：伊都総合庁舎 3階 大会議室
（橋本市市協4-5-8）

申込：橋本保健所 保健課

電話：0736-42-5440

FAX：0736-42-0886

講師：中野 善郎 氏
（和歌山県精神保健福祉センター）

定員：30名

料金：無料

※電話・FAXで申し込み可能です。
※FAXの場合は裏面の用紙をご利用ください。
※受講にあたり、障害等のために特別な配慮が必要な方は
8/15までにお申し出ください

ホームページリンク



<https://cocoroaction.jp/>

この用紙のみFAXしてください
FAX：0736-42-0886

令和5年9月5日開催分
橋本保健所 保健課 あて

令和5年度「心のサポーター」養成研修
【伊都圏域開催】参加申込書

氏名	性別	年齢	電話・FAX	備考
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			

※受講にあたり、障害等のために特別な配慮が必要な方は、備考欄に記入し、**8/15まで**にお申し込みください。

※当日、発熱のある方や、体調の悪い方は参加をご遠慮いただく場合があります。