



# 令和5年度 「心のサポーター」養成セミナー

主催：厚生労働省・和歌山県  
実施：国立精神・神経医療研究センター

## 【海南・海草圏域開催】

日時：令和5年10月13日（金）13:30～16:00

場所：海南保健所 2階大会議室  
（海南市大野中939）

申込：海南保健所 保健課

電話：073-482-0600

FAX：073-482-3786

講師：赤松 信也 氏  
（和歌山県立こころの医療センター 看護師）

定員：30名

料金：無料

※電話・FAXで申し込み可能です。  
※FAXの場合は裏面の用紙をご利用ください。  
※受講にあたり、障害等のために特別な配慮が必要な方は  
9/22までにお申し出ください

はじめまして。

NIPPON COCORO ACTION です。

こころの不調に悩む人をサポートする  
「心のサポーター」を日本全国に  
広げていく取り組みをしています。

「心のサポーター」といっても  
むずかしい資格や専門知識は要りません。  
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、  
人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。  
そのサインに気づける周りの人や、  
こころの応急手当のできる人を  
増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、  
こころの不調で悩む人が話しやすい環境を  
このアクションからつくっていきます。

こころは見えない。  
だから、聴く。

ホームページリンク



<https://cocoroaction.jp/>

この用紙のみFAXしてください  
FAX：073-482-3786

令和5年10月13日開催分  
海南保健所 保健課 あて

令和5年度「心のサポーター」養成研修  
【海南・海草圏域開催】参加申込書

氏名	性別	年齢	電話・FAX	備考
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男 ・女 ・どちらでもない ・答えたくない			

※受講にあたり、障害等のために特別な配慮が必要な方は9/22までにお申し出ください

※当日、発熱のある方や、体調の悪い方は参加をご遠慮いただく場合があります。