

令和5年8月25日	
資 料 提 供	
担当課	和歌山県立医科大学 保健看護学部事務室
担当者	教学班 宮西主事
電話	073-446-6700

和歌山県立医科大学保健看護学部公開講座

地域に根ざし、開かれた大学として住民の皆様方に親しんでいただくため、ともに心と体の健康について学び考える公開講座を開催します。

多くの方の参加をお待ちしています。

◇ 日 時 令和5年10月28日（土） 13時30分～15時30分
（受付13:00～）

◇ 開催場所 和歌山県立医科大学保健看護学部（三葛キャンパス）

◇ テーマ 「腰痛のホント！対策講座」

◇ プログラム

13時30分～14時30分

第1部（講演）

腰痛の原因と対策について－エキスパート・ドクターが解説します

講師：和歌山県立医科大学保健看護学部 橋爪 洋 教授

14時40分～15時30分

第2部（参加・体験講座）

「腰痛の軽減と予防に有効な体操について－セラピストが実技指導します」

講師：和歌山県立医科大学附属病院 有田智氏、平田翔真

サテライト診療所 西峯鉄八

◇ 参加費 無料

◇ 定 員 100名

◇ 申込方法

和歌山県立医科大学ホームページの保健看護学部公開講座ページより、令和5年10月27日（金）までにはがき、FAXまたは専用の申込フォームにて名前・住所・年齢・電話番号・参加講座（第1部のみ参加 or 両方参加）を記入の上お申し込みください。

（申込フォーム URL：<https://forms.gle/EN7TC3K6yCDrd47U9>）

<問い合わせ先>

〒641-0011 和歌山市三葛580番地

和歌山県立医科大学保健看護学部事務室 公開講座係

TEL:073-446-6700 FAX:073-446-6720