

小島慶子さん講演会

あした、笑顔の私に会うために ～変化の時代をしなやかに生きる～

新型コロナウイルスの流行から約4年…。ずいぶんコロナ前の生活に戻ってきましたが、その一方、オンラインの普及や柔軟な働き方など、私たちの暮らしには確実に変化が起きています。

そんな時代に、明日も笑顔で生きぬくためのヒントがもらえる講演会です！

2024年

1/20(土)

13:30～15:35

ウェルカムミュージック♥

男女共同参画啓発ポスターコンクール最優秀賞表彰式同時開催！

会場	和歌山ビッグ愛1階 大ホール (和歌山市手平2丁目1-2)
定員	150名 (要申込・先着順)
申込方法	電話・FAX・Eメール・QRコード※ または来所にて、 ① 名前(年代) ②住所 ③電話番号をお伝えください。
一時保育	一時保育(1歳～小学2年生・要予約・定員あり)が必要な方は、 1月9日(火)までにご予約ください。

★参加は無料。手話通訳・要約筆記あり。どなたでもご参加ください！



【大ホールホワイエ展示】

- ・男女共同参画啓発ポスター入賞作品
- ・「明日を防ぐ“ことのは展”」入賞作品
- ・りいぶる25年の歩み年表等

*一時保育の申込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

お申込み
お問合せ

和歌山県男女共同参画センター “りいぶる”

〒640-8319 和歌山市手平2-1-2 和歌山ビッグ愛9階

TEL:073-435-5245 FAX:073-435-5247

eメール:libre@sirius.ocn.ne.jp

開館時間:月曜・祝日を除く9時～21時 (日曜は17時30分まで)

主催:和歌山県・特定非営利活動法人和歌山 e かんぱにい

和歌山県
男女共同参画センター
“りいぶる” 25周年
記念事業

赤い羽根共同募金助成事業



写真:鈴木愛子

1972年、オーストラリア生まれ。学習院大学法学部政治学科卒業後、TBSに入社。アナウンサーとしてテレビ、ラジオに出演。1999年第36回ギャラクシーDJ パーソナリティー賞を受賞。ワークライフバランスに関する社内の制度づくりなどにも長く携わる。2010年に独立後は各種メディア出演、執筆・講演活動、東京大学大学院情報学環客員研究員を務める。10代～20代で摂食障害、30代で不安障害を経験し、40歳を過ぎてから軽度のADHDとの診断を公表。2014年より、2人の息子と夫はオーストラリア・パースに教育移住。自身は東京で働く二拠点家族。現在、文化放送「大竹まことのゴールデンラジオ」の火曜レギュラーを務め、『AERA』『VERY』『日経ARIA』など10本の連載を持っている。著書に『解縛(げばく)』『るるらいらい』『おっさん社会が生きづらい』ほか多数。

QRコードでの
お申込みはこちら

※QRコードは
(株)デンソー
ウェブの登録
商標です。



裏面もご覧ください!➡



1/19(金)

10:30~12:00



健康笑顔 Live! ~頑張らなくていい『〇〇』になる~

講師：わかきん先生（わかやま健康大使）

会場：“りいぶる”会議室 C

定員：30名（要予約・先着順）

★一時保育あり

参加費
無料



*スカート以外の服装で、お越しください。
*水分補給の飲料をお持ちください。

お申込みは
こちらから➡

1/19(金)

13:30~15:30(鑑賞会)

15:40~16:20(交流会)



お申込みは
こちらから

シアターCafé “りいぶる”

「Coda コーダ あいのうた」

会場：“りいぶる”会議室 A

定員：30名（要予約・先着順）

★一時保育あり

参加費
無料

日本語
字幕



*交流会は自由参加です。

© 2020 VENDOME PICTURES LLC, PATHE FILMS

1/21(日)

13:30~15:00



生きがい教室 50代から始める生前整理

~親のため・自分のために~

講師：吉田圭美さんよしみ（整理収納アドバイザー）

会場：“りいぶる”会議室 A

定員：30名（要予約・先着順）

★一時保育あり

参加費
無料



お申込みはこちらから➡

【申込方法】電話・FAX・Eメール・電子申請または来所にて ①名前(年代) ②住所 ③電話番号をお知らせください。

【一時保育】1歳～小学2年生まで(先着順・定員あり)。お子さんの名前、年齢などをお知らせください。一時保育の締切は1/9(火)です。

会場までのアクセス

【公共交通機関利用の場合】

- JR和歌山駅から
 - ・徒歩 約20分
 - ・バス 約5分 「手平出島」下車（5番目の停留所）
 ※バス乗り場1番から、系統番号40、42、44、52、55のいずれかに乗車
- JR宮前駅から（JR和歌山駅から各駅停車で一つ目）
 - ・徒歩 約7分
- 南海和歌山市駅から
 - ・バス 約20分 「手平出島」下車
 ※バス乗り場1番から、系統番号40、42、44、52、55のいずれかに乗車

【お車の場合】

国体道路、ビッグホエールの交差点を、JR和歌山駅方面からお越しの場合は左折、海南方面からお越しの場合は右折。
※ビッグ愛・ビッグホエールの駐車場料金は30分まで無料。50分ごとに100円。

