

# 生きがい教室



## 50代から始める生前整理 ～親のため・自分のために～

生前整理は“未来を快適に過ごすための整理”です。そのためにどう考え、どのように進めていけばよいかを“物の整理”“お金の整理”“心の整理”の3つの視点から学びます。あなたも3つの整理でより充実した未来を過ごしませんか！

### 【講師プロフィール】

自宅の片付けをきっかけに「整理収納の基本講座」を受講。整理収納の素晴らしさを片付けが苦手な方に伝えたいとの思いで2014年に整理収納アドバイザー1級を取得し活動をはじめ。2018年に防災士の資格取得後は防災と整理収納を組み合わせた講座が好評。和歌山県内各地で活動中。

2024年

1/21(日)

13:30~15:00

参加費  
無料

会場：和歌山県男女共同参画センター “りいぶる” 会議室 A

講師：吉田 <sup>よしみ</sup> 圭美 さん (整理収納アドバイザー)

定員：30名 (先着順)

一時保育：1歳～小学2年生まで (定員あり・要予約) 一時保育の〆切は1/9 (火)

申込方法：電話・FAX・Eメール・QRコードまたは来所にて

①名前 ②住所 ③電話番号をお伝えください。

(保育希望の方は、お子さんのお名前、年齢などをお伝えください。)

### お申込み・お問合せ先

和歌山県男女共同参画センター“りいぶる”

〒640-8319 和歌山市手平 2-1-2 和歌山ビッグ愛9階

TEL:073-435-5245 FAX:073-435-5247

eメール:libre@sirius.ocn.ne.jp

開館時間:月曜・祝日を除く9時~21時(日曜は17時30分まで)

主催：和歌山県・特定非営利活動法人和歌山eかんにい

お申込みはこちら



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。