

結果公表：令和5年12月22日（金）17時（テレビ・ラジオ）
新聞：令和5年12月23日（土）付朝刊解禁

令和5年12月22日（金）17:00

担当課	スポーツ課
担当者	橋爪、山田
電話	073-441-3753

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要

全国体力・運動能力、運動習慣等調査は平成20年度に開始され、当時の本県は小・中学校の男女とも体力合計点が全国平均を下回っていた。その後、様々な取組を行い、本県の子供の体力は向上し、現在では小・中学校の男女とも全国平均を上回っている。

今年度の体力合計点は、令和4年度調査と比較すると、回復基調であるが、コロナ以前の水準には至っていない。

小学校5年生	男子			女子		
	H20	R4	R5	H20	R4	R5
本県体力合計点	53.90	52.63	53.12	54.59	54.61	55.01
全国平均	54.19	52.29	52.60	54.85	54.32	54.29
全国順位	30位	18位	16位	28位	22位	17位

中学校2年生	男子			女子		
	H20	R4	R5	H20	R4	R5
本県体力合計点	38.17	41.23	41.70	44.94	47.47	47.46
全国平均	41.42	40.90	41.18	48.29	47.28	47.08
全国順位	46位	27位	29位	44位	28位	29位

☆ 今回の調査結果のポイント（令和4年度調査との比較）

【体力合計点の状況】

◎ 小学校男女、中学校男子において前回調査を上回った。

小学校男子：+0.49 小学校女子：+0.40 中学校男子：+0.47

【生活習慣の状況】

◎ 睡眠時間は回復傾向がみられたが、肥満の割合（小5男子を除く）、朝食欠食、スクリーンタイムが増加した。

【運動意識の状況】

◎ 体育が楽しいと回答した児童生徒（中2女子を除く）が増加した。

【学校における体力向上の取組の状況】

◎ 体育の授業以外で体力向上の取組を全ての児童に対して実施した小学校の割合が増加した。

☆ これまでの取組

本県では、体力（生きる力の源）の重要性を認識し、平成20年度から、小学生から高校生まですべての学年で体力テストを実施！

○ 学校体育の充実

- ・ 紀州っ子体力アッププランの作成・実践（授業改善）
- ・ 小・中学校訪問指導
- ・ 各種研修会の開催
- ・ 紀州っ子ががやきエクササイズ&ダンスの活用

○ 運動機会の拡大

- ・ きのくにチャレンジランニング
- ・ 運動部活動の適切な運営

☆ 課題と今後の取組

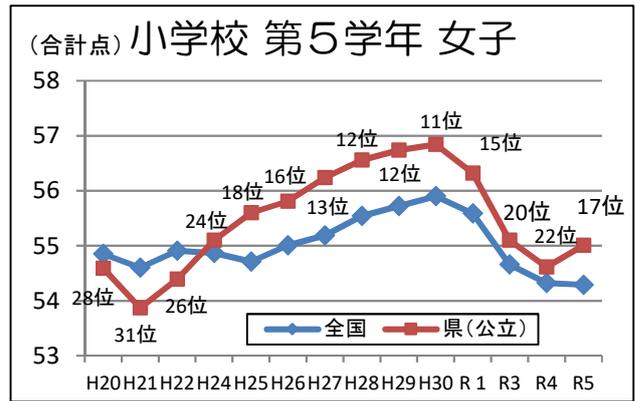
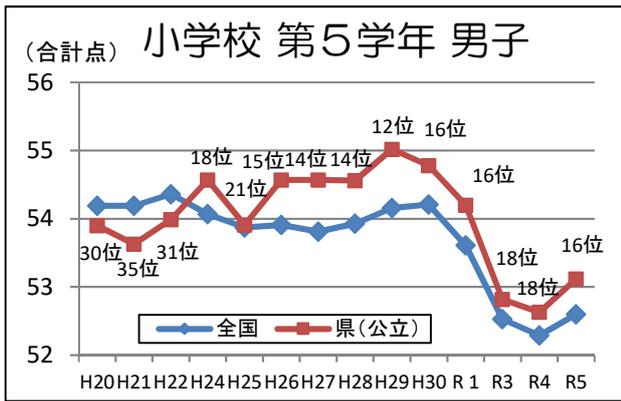
● 運動する子とそうでない子の二極化

● 小学生男女ともスピード・瞬発力
中学生男女ともスピード・瞬発力・全身持久力、加えて女子は筋力

○ 体育授業の更なる充実に向けた効果的な取組指導

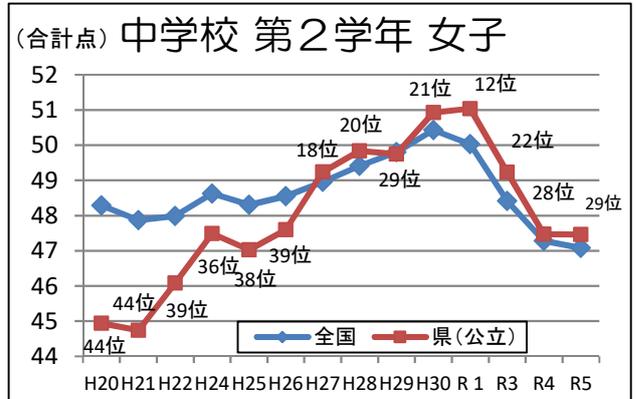
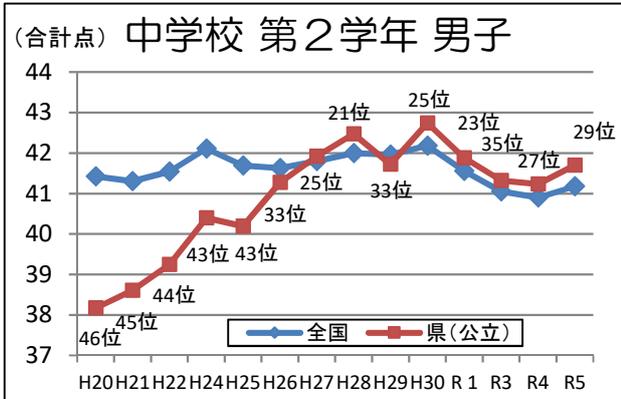
○ 各市町村・学校の「体力アッププラン」による着実な実践と検証を促進

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の推移



小学校 5年 男子	体力合計点 (平均)		
	全国	県(公立)	合計点差
H20	54.19	53.90	-0.29
H21	54.19	53.63	-0.56
H22	54.36	53.99	-0.37
H24	54.07	54.57	+0.50
H25	53.87	53.91	+0.04
H26	53.91	54.57	+0.66
H27	53.81	54.57	+0.76
H28	53.93	54.56	+0.63
H29	54.16	55.02	+0.86
H30	54.21	54.78	+0.57
R 1	53.61	54.20	+0.59
R 3	52.53	52.82	+0.29
R 4	52.29	52.63	+0.34
R 5	52.60	53.12	+0.52

小学校 5年 女子	体力合計点 (平均)		
	全国	県(公立)	合計点差
H20	54.85	54.59	-0.26
H21	54.60	53.87	-0.73
H22	54.91	54.39	-0.52
H24	54.87	55.10	+0.23
H25	54.71	55.60	+0.89
H26	55.01	55.81	+0.80
H27	55.19	56.24	+1.05
H28	55.54	56.56	+1.02
H29	55.72	56.74	+1.02
H30	55.90	56.84	+0.94
R 1	55.59	56.32	+0.73
R 3	54.66	55.10	+0.34
R 4	54.32	54.61	+0.29
R 5	54.29	55.01	+0.72



中学校 2年 男子	体力合計点 (平均)		
	全国	県(公立)	合計点差
H20	41.42	38.17	-3.25
H21	41.30	38.61	-2.69
H22	41.54	39.25	-2.29
H24	42.11	40.40	-1.71
H25	41.69	40.19	-1.50
H26	41.63	41.27	-0.36
H27	41.80	41.92	+0.12
H28	42.00	42.47	+0.47
H29	41.96	41.72	-0.24
H30	42.18	42.74	+0.56
R 1	41.56	41.88	+0.32
R 3	41.05	41.32	+0.27
R 4	40.90	41.23	+0.33
R 5	41.18	41.70	+0.52

中学校 2年 女子	体力合計点 (平均)		
	全国	県(公立)	合計点差
H20	48.29	44.94	-3.35
H21	47.87	44.74	-3.13
H22	47.99	46.08	-1.91
H24	48.62	47.49	-1.13
H25	48.31	47.03	-1.28
H26	48.55	47.60	-0.95
H27	48.96	49.24	+0.28
H28	49.41	49.84	+0.43
H29	49.80	49.75	-0.05
H30	50.43	50.93	+0.50
R 1	50.03	51.04	+1.01
R 3	48.41	49.23	+0.82
R 4	47.28	47.47	+0.19
R 5	47.08	47.46	+0.38

※平成23年度は東日本大震災のため中止
 ※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

1 調査の概要

(1) 調査期間 令和5年4月から7月

(2) 調査の目的

- ・ 国が全国的な子供の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力や運動習慣等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- ・ 教育委員会や学校は、本調査結果を活用し、子供の体力や運動習慣等の状況を把握するとともに、課題に対応した施策の実施や体育・保健体育の授業等の充実・改善に役立てる。

(3) 調査対象

調査を実施した学校・児童生徒

小学校第5学年、義務教育学校前期課程第5学年、特別支援学校小学部第5学年
 中学校第2学年、義務教育学校後期課程第2学年、特別支援学校中学部第2学年

	参加校数	参加児童生徒数		参加校数	参加児童生徒数
本県(小5)	227校	7,115人	全国(小5)	18,918校	990,165人
本県(中2)	125校	6,317人	全国(中2)	10,021校	923,980人

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障害の状況等を考慮して、参加の是非を判断。

(4) 調査事項

—実技に関する調査—

	種目数	種目
小学校	8種目	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
中学校	8種目	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

—質問紙調査—

- ① 児童生徒に対する調査（運動習慣、生活習慣等）
- ② 学校に対する調査（子供の体力向上に係る学校の取組等）
- ③ 教育委員会に対する調査（子供の体力向上に係る施策等）

2 調査結果（本県と全国との比較）

		小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
		県平均	差	県平均	差	県平均	差	県平均	差
体力合計点		53.12	0.52	55.01	0.72	41.70	0.52	47.46	0.38
各実技 テスト 種目	握力(kg)	16.35	0.22	16.20	0.18	29.13	0.15	22.99	-0.13
	上体起こし(回)	19.44	0.44	18.62	0.57	26.14	0.43	21.81	0.28
	長座体前屈(cm)	34.45	0.46	38.51	0.04	45.68	1.64	47.59	1.33
	反復横とび(点)	41.83	1.22	40.23	1.49	51.81	0.62	46.23	0.58
	20mシャトルラン(回)	48.25	1.34	38.17	1.36	75.05	-2.71	48.59	-1.87
	持久走(秒)					415.98	-6.06	312.57	-5.55
	50m走(秒)	9.53	-0.05	9.78	-0.07	8.06	-0.05	9.03	-0.08
	立ち幅とび(cm)	150.64	-0.52	143.52	-0.82	194.20	-2.77	164.26	-1.95
	ソフトボール投げ(m) ハンドボール投げ(m)	21.04	0.53	13.89	0.67	20.81	0.49	12.97	0.61