

令和6年1月19日
資料提供
日高・西牟婁振興局と同時提供



(一社) 日本ウェルビーイング推進協議会×和歌山県 2月に「和歌山 Well-being Month 2024」を開催します！

本県の魅力を県外に発信するとともに、関係人口の創出を図るため、一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会(代表理事：島田由香)と連携し、令和6年2月に「和歌山 Well-being Month 2024」と題して、ワーケーションやウェルビーイングをテーマにした様々なイベントを集中的に開催します。

【主なイベント】 *詳細は別添をご参照ください。

➤ ウェルビーイングセミナー 開催場所 白浜町・みなべ町

*特別基調パネルセッション「Well-beingな和歌山県の未来」

日時 2月12日(月・祝) 14:00~15:30

場所 南紀白浜空港国際線ターミナル1F

登壇者

南雲 岳彦氏 (一社) スマートシティ・インスティテュート専務理事

岡田 信一郎氏 株式会社南紀白浜エアポート代表取締役

岸本 周平 和歌山県知事

モデレーター

島田 由香氏 (一社) 日本ウェルビーイング推進協議会代表理事



*他にも豪華講演者によるセミナーを開催(2/12、2/15、2/17、2/19)

➤ 一次産業×ワーケーション

* ウツボ漁・刺し網漁 (2/16~2/19)

開催場所：すさみ町

* 二ホンミツバチ巣箱づくり (2/17)

開催場所：みなべ町

➤ キャリア教育×ワーケーション

* #キャリア教育ワーケーション with #ダム際ワーキング (2/16)

開催場所：田辺高校、みなべ町島ノ瀬ダム

主催：一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

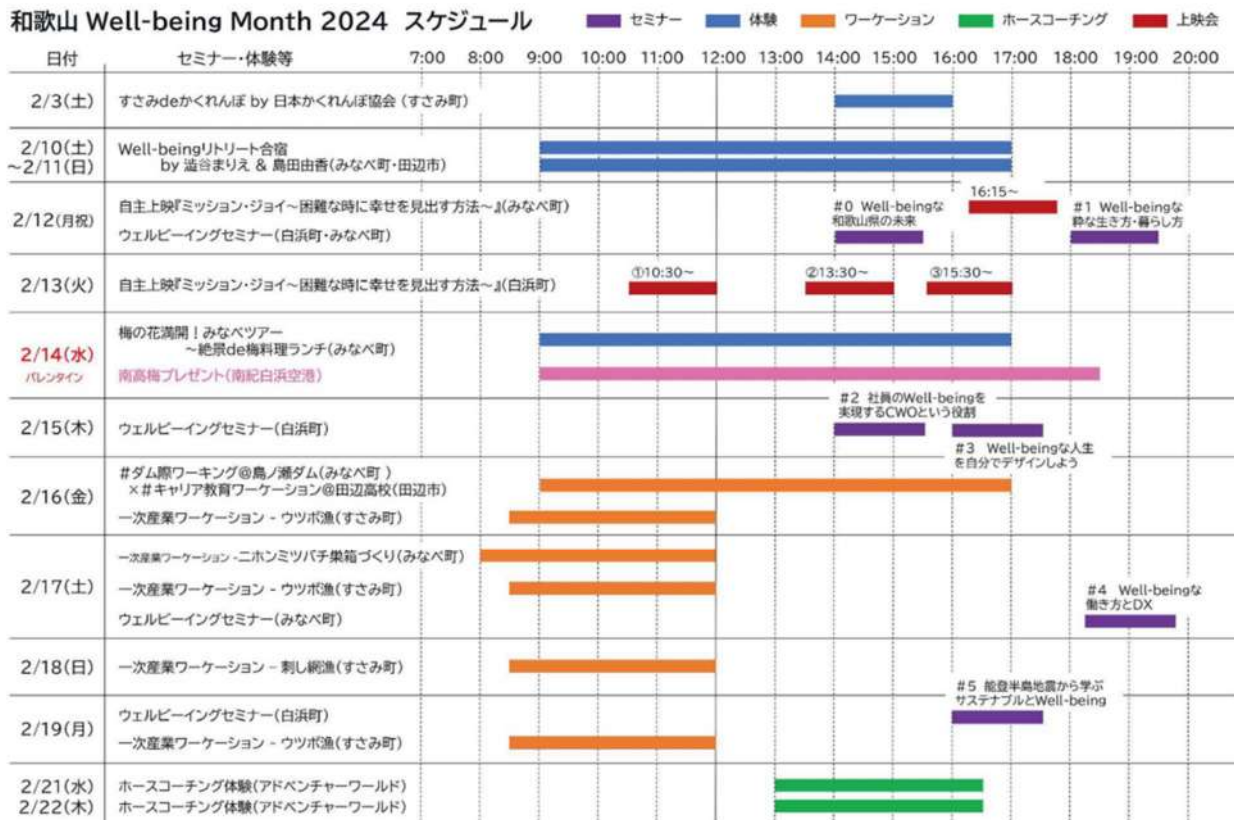
共催：和歌山県

後援：田辺市・みなべ町・白浜町・上富田町・すさみ町

担当課：移住定住推進課 安居、山門、大橋 TEL 073-441-2930

〔スケジュール〕

和歌山 Well-being Month 2024 スケジュール



〔申込先〕

専用サイト (https://note.com/pcwj_wakayama/n/n42a57ac2fb52)
からお申込みいただけます。



〔お問合せ〕

和歌山県 企画部 地域振興局 移住定住推進課 担当：安居、山門、大橋
TEL：073-441-2930 E-mail：e0222001@pref.wakayama.lg.jp

○島田由香 代表理事 プロフィール

・1973 年東京生まれ。慶大卒。パソナを経て、米コロンビア大学院で組織心理学修士号取得後日本 GE 入社。2008 年ユニリーバ・ジャパンに移り、2014 年より取締役人事総務本部長を務める。2016 年に働く場所と時間の制限を無くした人事制度 WAA を導入。2017 年に (株) YeeY を共同創業し代表取締役に就任。日本企業におけるワーケーションを中心とした働き方改革とウェルビーイング経営実現や地域活性に情熱を注いでいる。

・2022 年 6 月にみなべ町で「梅収穫ワーケーション」を初開催。2023 年は 5〜7 月に期間を拡大して実施し、首都圏のビジネスパーソンなど延べ約 380 人が参加した。

・和歌山県未来創造プラットフォームワーキング・ワーケーション部門チームリーダー

○一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

代表理事：島田由香 (株式会社 YeeY 代表取締役)

事業内容：ウェルビーイングの啓蒙、地域のウェルビーイング向上に資する事業、専門家派遣、コンサルティングなどのコーディネート



WAKAYAMA

Well-being Month

2024

FEB 2.1 ▶ 2.29



2月の和歌山県は「しあわせ」があふれてる。
節分もバレンタインも**梅**の花も和歌山県で。

「ウェルビーイング」アがる2月をすごす。

しあわせあふれる和歌山県で

「また来たい」「また会いたい」と思えるつながりを。

2年目となる「和歌山 Well-being Month」を今年も2月に開催いたします。梅の花が満開のウェルビーイング高い和歌山県を訪れ、「また来たい」「また会いたい」と思えるつながりを感じるしあわせあふれる企画がいっぱい。ウェルビーイングとは何かを理解したり、真のウェルビーイングを体験できるさまざまな機会が展開されます。ウェルビーイングの専門家や、ウェルビーイングなひと・組織・まちづくりをリードしている実務家・インフルエンサーの皆さんを和歌山県にお呼びしての新しい気づきと学びにあふれたセッションや、かくれんぼ・ウツボ漁・キャリア教育・ホースコーチングといった特別なアクティビティを通じてウェルビーイングを体験できる1か月。



一般社団法人
日本ウェルビーイング推進協議会
代表理事 島田由香

「和歌山 Well-being Month 2024」を通して和歌山県の魅力を最大限発信し、和歌山県に訪れる人、和歌山県が好きになる人を増やすきっかけ作りを行いたいと思います。2024年2月、是非この機会にウェルビーイングがアがる和歌山県を体験しにいらしてください！



イベント情報

和歌山 Well-being Month 2024 2/1 (木)～ 2/29 (木)

本当のかくれんぼを 知っているか



#すさみ de かくれんぼ by 日本かくれんぼ協会

@すさみ町 江住小学校跡地 2/3 (土)



#Well-being リトリート合宿

@ みなべ町・田辺市 2/10 (土) -2/11 (日)



#ウェルビーイングセミナー @ 白浜町・みなべ町

2/12 (月)・2/15 (木)・2/17 (土)・2/19 (月)



#自主上映『ミッション・ジョイ～困難な時に幸せを見出す方法～』

@ みなべ町 2/12 (月) @ 白浜町 2/13 (火)



#梅の花満開！みなべツアー～絶景 de 梅料理ランチ

@みなべ町 2/14 (水)



#キャリア教育ワークショップ with # ダム際ワーキング

@田辺市 田辺高校・みなべ町 島ノ瀬ダム 2/16 (金)



#一次産業ワークショップ - ウツボ漁・刺し網漁

@すさみ町 見老津港 2/16 (金) - 19 (月)



#一次産業ワークショップ - ニホンミツバチ巣箱づくり

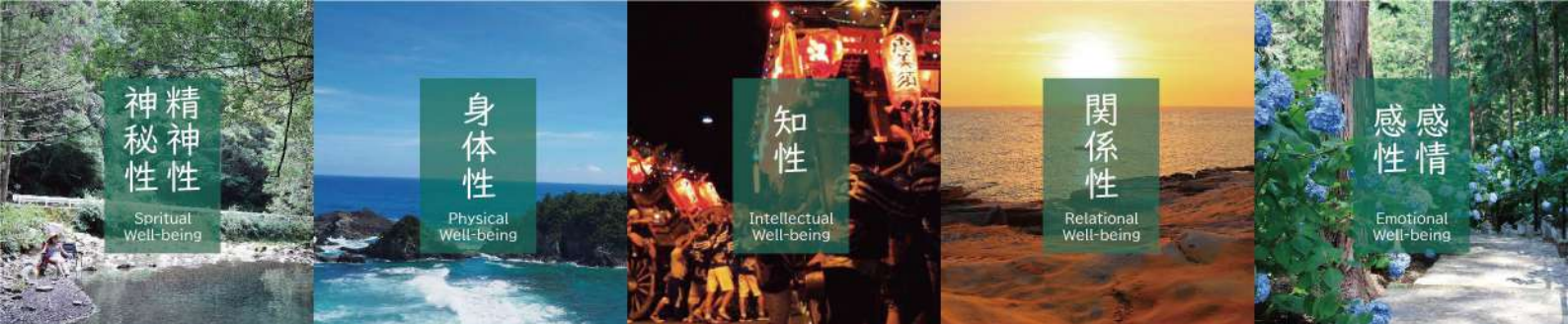
@ みなべ町 2/17 (土)



#[馬と共に学ぶ] ホースコーチング体験会

@アドベンチャーワールド 2/21 (水) & 2/22 (木)

[illegible]



SPIREモデル



*SPIRE: (株) YeeYの登録商標。タルペン・シャバー博士が提唱するwell-beingを保つ要素

ウェルビーイングとは

ウェルビーイングとは直訳するなら“よい (well) 状態 (being)”を意味します。自分にとってよい状態とはどんな時なのか、何をしている時なのか、誰という時なのか。このような視点を少しでも持つことで、私たちの毎日はより鮮やかなものになっていきます。2月という月を、和歌山県という場所を、多くの皆さんにとってよい状態 (well-being) を加速していくきっかけにしたいと強く願っています。

ウェルビーイングは高めることもできますし、下げないこと、つまり保つことも非常に重要です。特に今回の企画では、私たち人間が持っているウェルビーイングの5つの要素である『SPIRE』を活用し、各種イベントでどの要素がより色濃く体験できるのか、その魅力も合わせてお届けしますので是非参考にしていただければと思います。



2月には和歌山県内の各所で50以上のイベントが企画されています。

「毎日なにかある」和歌山県の2月をお届け。

Well-beingを保つ5つの要素『SPIRE』で、おすすめします！

※SPIRE: Spritual・Physical・Intellectual・Relational・Emotionalの頭文字

オススメイベント

グルメ甲子園「UME-1 フェスタ in 梅の里みなべ」

場所：みなべ町保健福祉センター駐車場特設会場（和歌山県日高郡みなべ町東本庄100）

日程：2/12（月・祝）9:00～15:00

『UME-1 フェスタ in 梅の里みなべ』は、高校生による梅料理コンテスト「グルメ甲子園」と、「やにこ e スポーツ」の二つのイベントを同日開催しています。「グルメ甲子園」は、応募チームの中から審査により選ばれた県内外の高校生10チームが考案したオリジナル梅料理を調理・販売し、「やにこ e スポーツ」はトーナメントを勝ち抜いてプロプレーヤーと戦えるチャンスを掴める初企画イベントです。そのほか会場内では地域物産展や軽トラ市なども行われ、梅の花が咲き誇る毎年2月の開催日には、楽しいイベントとおいしい食べものが軒を連ね、大勢のお客様で賑わいます。

問合せ：和歌山県みなべ町役場うめ課内 0739-33-9310

詳しくは <http://www.town.minabe.lg.jp/docs/2022060100016/>

