



和歌山県立医科大学保健看護学部  
令和6年度公開講座

# まいにち 取り組む 健康づくり

## あなたの血管年齢は？



講演

第1部

13:30~14:30

● あなたの血管年齢は？

保健看護学部教授 森岡郁晴

第2部

参加・体験コーナー

14:30~15:30

● 健康チェック

血管年齢・骨密度・  
体脂肪を測定します

第2部に参加される方  
ストッキングを着用  
せずに、脱ぎ着しや  
すい靴と靴下でご参  
加ください

令和6年

10月12日(土)

13:30~15:30

(受付 13:00~)

対面開催

参加無料



和歌山県立  
医科大学  
保健看護学部  
三葛キャンパス

**ご注意** 附属病院とは  
場所が異なります。

応募要領

下記URL、QRコードのオンライン申込フォーム、FAX、いずれかにてお申し込みください。FAXの場合はお名前・ご住所・電話番号・年齢・参加希望の講座(両方または第1部のみ)をご記入いただき下記宛先までお送りください。定員は先着順の50名(中学生以上)とさせていただきます。

**申込締め切り：令和6年10月4日(金) 17時** (定員を超えた場合は早めに締め切ります)

※申込後は申込内容に不備等が無い限り原則連絡はありません。

● URL、QRコードのオンライン申込フォームの場合

<https://forms.gle/G1iTYcgqFjgzCap77>

● FAXの場合 073-446-6720

こちらのQRコードにアクセス▶

「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。



問い合わせ先

和歌山県立医科大学保健看護学部 公開講座係  
〒641-0011 和歌山市三葛580番地 TEL:073-446-6700

# 保健看護学部公開講座お申し込み

申込フォームURL

<https://forms.gle/G1iTYcgqFjgzCap77>

こちらのQRコードにアクセス!

「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。



FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用ください。

**Fax. 073-446-6720**

和歌山県立医科大学  
保健看護学部  
公開講座係あて

お名前	ご住所	お電話	年齢
	参加希望講座 両方参加 ・ 第1部のみ参加		
	参加希望講座 両方参加 ・ 第1部のみ参加		

## 「まいにち取り組む健康づくり」

動脈硬化は多くの生活習慣が原因となっており、加齢とともにすすんでいきます。公開講座第1部では動脈硬化の原因となる生活習慣について、森岡郁晴医師（保健看護学部保健科学教授）が解説します。第2部参加・体験コーナーでは、血管年齢、骨密度、体脂肪を測定します。まいにちの生活に潜む動脈硬化を進める生活習慣を改め、血管年齢を若々しく保つヒントを持ち帰っていただけることと思います。

### 第1部(講演)：あなたの血管年齢は？

●保健看護学部教授 森岡 郁晴

### 第2部(参加・体験コーナー)：健康チェック

●血管年齢・骨密度・体脂肪を測定します

## 会場案内

〒641-0011 和歌山市三葛580番地

### 公共交通機関ご利用の場合

\*鉄道利用の場合

JR紀勢本線紀三井寺駅下車東口から 徒歩約10分

\*バス利用の場合

三葛停留所下車 徒歩約10分

### お車でのお越しの場合

小雑賀の交差点を東方向に入り、最初の信号を右折(南方向)し、約700m直進してください。

保健看護学部(三葛キャンパス)は  
附属病院(紀三井寺キャンパス)とは  
場所が異なりますのでご注意ください。

