

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果の概要（和歌山県）

全国体力・運動能力、運動習慣等調査は平成20年度に開始され、当時の本県は小・中学校の男女とも体力合計点が全国平均を下回っていた。その後、様々な取組を行い、本県のこどもの体力は向上し、現在では小・中学校の男女とも全国平均を上回っている。

今年度の体力合計点は、令和5年度と比較すると、小学校で低下、中学校では向上しており、小学校と中学校で結果に違いが見られた。

小学校 5年生	男子			女子			中学校 2年生	男子			女子		
	H20	R5	R6	H20	R5	R6		H20	R5	R6	H20	R5	R6
本県体力合計点	53.90	53.12	52.59	54.59	55.01	54.47	本県体力合計点	38.17	41.70	42.38	44.94	47.46	48.11
全国平均	54.19	52.60	52.54	54.85	54.29	53.93	全国平均	41.42	41.18	41.69	48.29	47.08	47.22

☆ 今回の調査結果のポイント（令和5年度調査との比較）

【体力合計点の状況】

○小学校で低下、中学校では向上した。

小学校男子：-0.53 小学校女子：-0.54

中学校男子：+0.68 中学校女子：+0.65

○中学校男子では、コロナ前（令和元年度）の数値を上回ったが、小学校男子では、過去最低点となった。

【運動時間】

○1週間の総運動時間が小学校で横ばいか低下、中学校では増加した。

小学校男子：-23分 小学校女子：±0分

中学校男子：+21分 中学校女子：+23分

【運動に対する意識】

○「体育・保健体育は楽しい」と答えた児童生徒（小5男子を除く）が増加した。

○「運動が好き」と答えた児童生徒（小5男子を除く）が増加した。

【生活習慣の状況】

○肥満傾向の児童生徒（小5男子を除く）が減少した。

☆ これまでの取組

本県では、体力（生きる力の源）の重要性を認識し、平成20年度から、小学生から高校生まですべての学年で体力テストを実施！

【学校体育の充実】

○紀州っ子体力アッププランの作成・実践

○体育・保健体育科における授業改善

○小・中学校訪問指導

○各種研修会の開催

○きのくにチャレンジランキング 等

☆ 課題と今後の取組

- 運動する子とそうでない子の二極化
- 小学校男女とも体力低下
- 小学生…スピード・瞬発力・柔軟性、加えて男子は全身持久力
- 中学生…スピード・瞬発力・全身持久力

○体育授業の更なる充実に向けた効果的な取組指導

○各市町村・学校の「体力アッププラン」による着実な実践と検証を促進

1 調査の概要

(1) 調査期間 令和6年4月から7月

(2) 調査の目的

- ・ 国が全国的な子供の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力や運動習慣等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- ・ 教育委員会や学校は、本調査結果を活用し、子供の体力や運動習慣等の状況を把握するとともに、課題に対応した施策の実施や体育・保健体育の授業等の充実・改善に役立てる。

(3) 調査対象

調査を実施した学校・児童生徒

小学校、義務教育学校前期課程、特別支援学校小学部の5年生

中学校、義務教育学校後期課程、及び特別支援学校中学部の2年生

	参加校数	参加児童生徒数		参加校数	参加児童生徒数
本県(小5)	229校	6,824人	全国(小5)	18,845校	981,865人
本県(中2)	120校	5,990人	全国(中2)	9,891校	869,813人

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障害の状況等を考慮して、参加の是非を判断。

(4) 調査事項

—実技に関する調査—

	種目数	種目
小学校	8種目	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
中学校	8種目	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子1500m、女子1000m)又は20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

—質問紙調査—

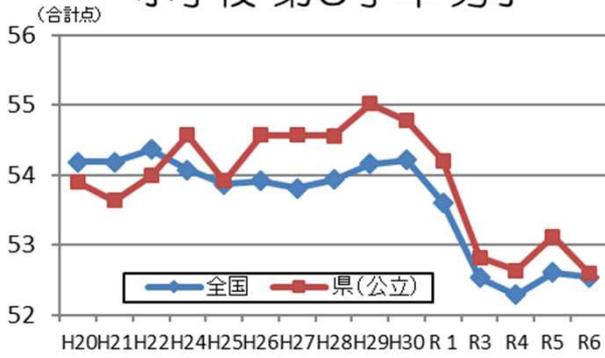
- ① 児童生徒に対する調査(運動習慣、生活習慣等)
- ② 学校に対する調査(子供の体力向上や運動習慣の確立に向けた学校の取組等)
- ③ 教育委員会に対する調査(子供の体力向上や運動習慣の確立に向けた学校の取組等)

2 調査結果(本県と全国との比較)

		全国平均値との比較							
		小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
		県平均	差	県平均	差	県平均	差	県平均	差
体力合計点		52.59	0.05	54.47	0.54	42.38	0.69	48.11	0.89
各実技 テスト 種目	握力(kg)	16.18	0.16	16.05	0.27	29.05	0.14	23.23	0.09
	上体起こし(回)	19.39	0.20	18.69	0.53	26.32	0.50	21.94	0.47
	長座体前屈(cm)	33.52	-0.27	37.87	-0.34	45.75	1.43	47.18	0.74
	反復横とび(点)	41.45	0.78	39.89	1.18	52.55	1.06	46.80	1.13
	20mシャトルラン(回)	45.91	-0.99	36.99	0.39	76.24	-2.41	50.61	0.13
	持久走(秒)					421.03	-9.35	317.85	-7.95
	50m走(秒)	9.53	-0.03	9.78	-0.02	8.04	-0.05	9.03	-0.07
	立ち幅とび(cm)	148.02	-2.44	142.23	-0.95	195.77	-1.39	165.87	-0.35
	ソフトボール投げ(m) ハンドボール投げ(m)	21.28	0.54	13.65	0.50	20.80	0.31	12.82	0.50

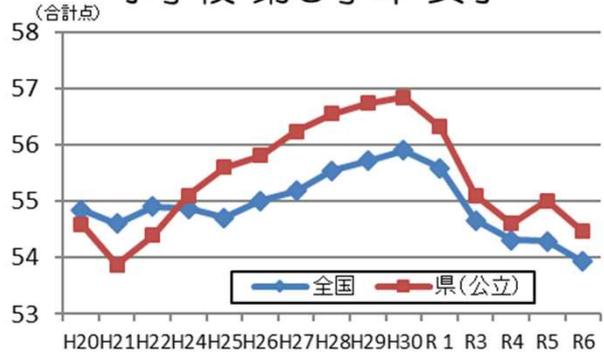
令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

小学校 第5学年 男子



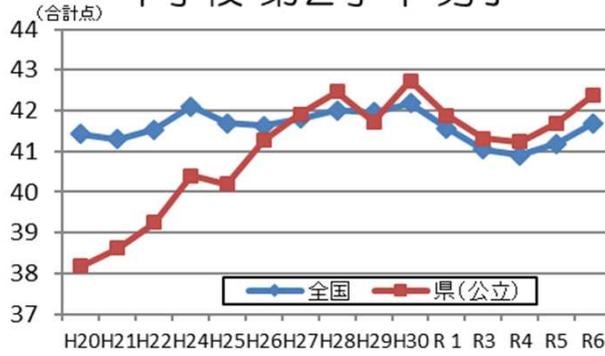
小学校 5年 男子	体力合計点 (平均)		
	全国	県(公立)	合計点差
H20	54.19	53.90	-0.29
H21	54.19	53.63	-0.56
H22	54.36	53.99	-0.37
H24	54.07	54.57	+0.50
H25	53.87	53.91	+0.04
H26	53.91	54.57	+0.66
H27	53.81	54.57	+0.76
H28	53.93	54.56	+0.63
H29	54.16	55.02	+0.86
H30	54.21	54.78	+0.57
R 1	53.61	54.20	+0.59
R 3	52.53	52.82	+0.29
R 4	52.29	52.63	+0.34
R 5	52.60	53.12	+0.52
R 6	52.54	52.59	+0.05

小学校 第5学年 女子



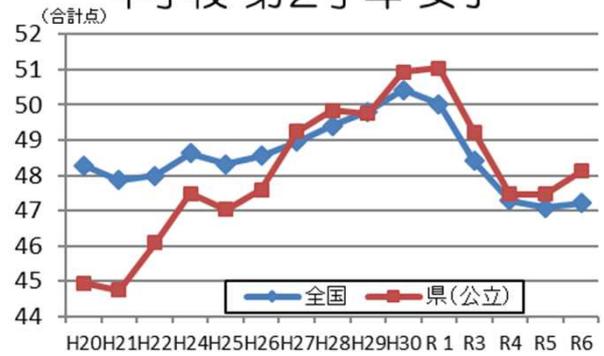
小学校 5年 女子	体力合計点 (平均)		
	全国	県(公立)	合計点差
H20	54.85	54.59	-0.26
H21	54.60	53.87	-0.73
H22	54.91	54.39	-0.52
H24	54.87	55.10	+0.23
H25	54.71	55.60	+0.89
H26	55.01	55.81	+0.80
H27	55.19	56.24	+1.05
H28	55.54	56.56	+1.02
H29	55.72	56.74	+1.02
H30	55.90	56.84	+0.94
R 1	55.59	56.32	+0.73
R 3	54.66	55.10	+0.34
R 4	54.32	54.61	+0.29
R 5	54.29	55.01	+0.72
R 6	53.93	54.47	+0.54

中学校 第2学年 男子



中学校 2年 男子	体力合計点 (平均)		
	全国	県(公立)	合計点差
H20	41.42	38.17	-3.25
H21	41.30	38.61	-2.69
H22	41.54	39.25	-2.29
H24	42.11	40.40	-1.71
H25	41.69	40.19	-1.50
H26	41.63	41.27	-0.36
H27	41.80	41.92	+0.12
H28	42.00	42.47	+0.47
H29	41.96	41.72	-0.24
H30	42.18	42.74	+0.56
R 1	41.56	41.88	+0.32
R 3	41.05	41.32	+0.27
R 4	40.90	41.23	+0.33
R 5	41.18	41.70	+0.52
R 6	41.69	42.38	+0.69

中学校 第2学年 女子



中学校 2年 女子	体力合計点 (平均)		
	全国	県(公立)	合計点差
H20	48.29	44.94	-3.35
H21	47.87	44.74	-3.13
H22	47.99	46.08	-1.91
H24	48.62	47.49	-1.13
H25	48.31	47.03	-1.28
H26	48.55	47.60	-0.95
H27	48.96	49.24	+0.28
H28	49.41	49.84	+0.43
H29	49.80	49.75	-0.05
H30	50.43	50.93	+0.50
R 1	50.03	51.04	+1.01
R 3	48.41	49.23	+0.82
R 4	47.28	47.47	+0.19
R 5	47.08	47.46	+0.38
R 6	47.22	48.11	+0.89

※平成23年度は東日本大震災のため中止
 ※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

学校教育局教育支援課 学校体育班
 担当：橋爪、山田
 電話：073-441-3692
 内線：3692