

# 男性の“生きづらさ”と その向き合い方 ～男性相談窓口から～



ワーク  
あり

2025年

9月6日(土)

13:30~15:30

「男なんだから強くなければ」、「弱音をはくなんて男らしくない」「男だから…」と頑張りすぎていませんか？ 男性ならではの“生きづらさ”にフォーカスして、その根底にあるものを探り、どう向き合えばいいかを、相談の現場からお話しいたします。

会場

紀の川市立打田生涯学習センター（紀の川市西大井 363）

講師

はまだ ともたか  
濱田 智崇 さん

京都橋大学総合心理学部准教授  
公認心理師/臨床心理士  
カウンセリングオフィス天満橋代表

参加人数

30人程度（要申込・先着順）

対象

関心のある方はどなたでも



【講師プロフィール】1995年、京都大学教育学部在学中に日本初の男性専用相談『男』悩みのホットラインを開設。2004～2018年同代表を務め、各地自治体主催の男性相談事業を受託。2011年、男性専用のカウンセリングオフィス天満橋を開設。2019年～一般社団法人日本男性相談フォーラム理事。内閣府地方自治体等における男性に対する相談体制の整備支援のための調査検討会委員・内閣府DV相談プラス事業における相談支援の分析に係る調査研究事業検討会委員などを歴任。男性相談の相談員養成やスーパーヴィジョン、男性向け講座の講師など多数。著書：「男性は何をどう悩むのかー男性専用相談窓口から見る心理と支援」（ミネルヴァ書房）「子別れのための子育て」（平凡社）「暴力の発生と連鎖」（人文書院）

★手話・要約筆記をご希望の方は、

8月21日(木)17時までに

お申し込みください。

★一時保育★



1歳～小学2年生・定員あり・先着順

8月26日(火)17時までにお申し込みください。

\*講演会、一時保育とも、申込み後にキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

◇お申込み・お問合せ◇

和歌山県ジェンダー平等推進センター“りいぶる”

〒640-8319 和歌山市手平2-1-2（和歌山ビッグ愛9階）

TEL:073-435-5245 FAX:073-435-5247

eメール: libre@sirius.ocn.ne.jp

月曜・祝日を除く9時～21時（日曜は17時30分まで）

お申込みは  
こちらから



主催：和歌山県

“りいぶる”語り合い広場 in 紀の川市

「男性の“生きづらさ”とその向き合い方～男性相談窓口から～」 参加申込書

日時：令和7年9月6日（土） 13：30～15：30

場所：紀の川市立打田生涯学習センター

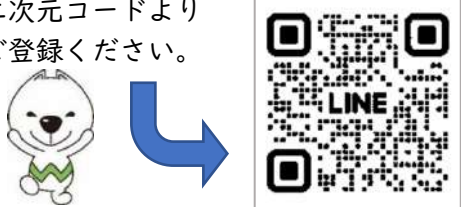
和歌山県ジェンダー平等推進センター “りいぶる”

FAX:073-435-5247

※1週間以上連絡がない場合は、りいぶるまで電話かメールでお問い合わせください。

参加者氏名	ふりがな	年代
	ふりがな	年代
	ふりがな	年代
住所	複数でお申込みの方は代表の方のご住所・連絡先をお書きください。	
電話番号	FAX 番号	
E-mail		
一時保育	希望する ・ 希望しない ※一時保育ご利用の方にはこちらからご連絡します	
車椅子スペース	希望する ・ 希望しない	
備考欄（その他、必要なサポートがあればご記入ください）		

ジェンダー平等推進センター“りいぶる”の公式LINEアカウントを開設！  
講座・イベントの情報を配信中。下記の二次元コードよりご登録ください。



\*いただいた個人情報は、この事業のみに使用し他の用途には使用しません。



会場までのアクセス

【電車の場合】

- JR 打田駅から、徒歩 約9分

【お車の場合】

- 国道24号線上野北交差点を北へ進み、紀の川市役所の交差点を西へ。