

市民講座

第7回 最新の医学・医療カンファランス

開催日時：令和7年 **11月13日**(木) 14時～16時

開催場所：和歌山県立医科大学 紀三井寺キャンパス
図書館棟3階 研修室

「うつ病の診断と治療 ―日常診療から最新治療まで―」

気分が落ち込んで憂うつとなり、何もする気分がなくなるなどの症状が出現する「うつ病」は若い人から高齢者に至るまでかかりうる病気です。しかし、そのサインに気づきにくいことも多く、「うつ病」を発症したらどのような症状が出現するかについて詳しく説明します。また、うつ病の治療法には代表的なものに、1)薬物治療 2)精神療法 3)脳刺激療法 という3つの治療法がありますが、当日はそれぞれの治療法についてわかりやすく説明いたします。最後に、うつ病の診断法や治療法の最新の研究の話題についても、当科で行っている研究の話もまじえながらご紹介したいと思います。

いしだ たくや

本学 医学部 神経精神医学講座 **石田 卓也** 講師

「じんぞー？なにそれ？…というあなたに知ってほしい腎臓のマメ知識」

「腎臓…？けんぞうって読むんかな？どういう臓器なのか全然知らんけど、肝臓や心臓みたいに有名なから、ほっといても問題ないやろ！」…という方、いませんか？腎臓はあなたの体を整えてくれる、とても大事な臓器です。しかしこの腎臓、しんどくても頑張ってしまうため、なかなか症状がでません。気が付いたときにはもうボロボロなことも…。ここ10年で腎臓病の治療は大きく変わってきています。この講座では、腎臓の病気の進み方、治療法の進歩、食事や運動療法、腎臓と老化の関係、透析についてなど、皆さまの周りの人にぜひ教えてほしい腎臓のマメ知識を、最新の情報とともにお話します。

やまもと しゅうと

本学 医学部 腎臓内科学講座 **山本 脩人** 講師

申込み方法 令和7年10月14日(火)までに以下のいずれかの方法でお申し込みください。先着30名。

■ 電話 073-441-0789

■ FAX 073-441-0713

■ メール ① 以下のURLのページ下部にある申し込み用紙のデータをダウンロードして必要事項を入力してください。

<https://www.wakayama-med.ac.jp/shisetsu/life/index.html>

② 必要事項を入力した申し込み用紙のデータを添付して、以下のメールアドレス宛てに送付してください。

life@wakayama-med.ac.jp

本講座は、一般の方に最新の医学・医療情報等を提供し、教養を深め、健康や治療に役立てていただくことを大きな目的として開催しています。医学・医療に関する専門的知識は必要ないので、興味のある方は、ご覧ください！

