

和歌山県 資料提供

令和7年12月10日

「ヤングケアラーときょうだい児を理解するための講座」を開催

和歌山県及び（公財）和歌山県人権啓発センターでは、全ての人の人権が尊重される社会をめざし、各種人権啓発事業を実施しています。

この度、本来は大人がする家事や家族の世話などを日常的に行っている「ヤングケアラー」と呼ばれるこどもたちと、障害のある兄弟・姉妹がいる「きょうだい児」について、負担を抱えるこどもたちに対し私たちができることを考える機会とするため、「ヤングケアラーときょうだい児を理解するための講座」を開催します。

1 日時・場所

第1回 2026（令和8）年 2月 5日（木） 14:00～15:30 申込締切：1月29日（木）

第2回 2026（令和8）年 2月19日（木） 14:00～16:00 申込締切：2月12日（木）

※全2回の開催ですが、1回だけでも受講できます。

場所：和歌山城ホール 4階 大会議室

（住所：和歌山市七番丁25番地の1 電話：073-432-1212）

2 講師

第1回

- ・講演「きょうだいヤングケアラーの経験談と今～支援者の立場からもみえる課題と想い～」
仲田 海人（なかた かいと）さん（一般社団法人Roots4 理事）

第2回

- ・講演「きょうだい家族学習会の取り組みと課題～きょうだいが語る“今”と未来～」
西井 崇之（にしい たかゆき）さん（東京医療保健大学和歌山看護学部看護学科 講師）
- ・きょうだい児の当事者によるトークセッション
きょうだい家族学習会のメンバーが登壇し、各年代において経験する困りごとやそれぞれの想いなどについて話します。

3 その他

詳細は別添チラシのとおり

共生社会推進部人権局人権施策推進課

担当：恩賀、山田／電話：073-441-2566／FAX：073-433-4540

【講座に関するお問合せ先】

（公財）和歌山県人権啓発センター

担当：栗山、下平／電話：073-435-5420／FAX：073-435-5421

ヤングケアラーときょうだい児を理解するための講座

本来は大人がする家事や家族の世話などを日常的に行っている「ヤングケアラー」と呼ばれる子どもたちがいます。その中には、障害のある兄弟・姉妹がいる「きょうだい児」も含まれています。彼らは幼い頃から障害のあるきょうだいの面倒を見る役割を担うことも多く、特有の悩みを抱えていることが少なくありません。負担を抱える子どもたちに対し、私たちができることを考えるため、まず知ること、気づくことから始めてみませんか。



第1回

2月5日(木) 14:00~15:30

きょうだいヤングケアラーの経験談と今
～支援者の立場からもみえる課題と想い～

講師

一般社団法人Roots4 理事

なか た かい と
仲田 海人 さん



第2回

2月19日(木) 14:00~16:00

① きょうだい家族学習会の取り組みと課題
～きょうだいが語る“今”と未来～

講師

東京医療保健大学
和歌山看護学部看護学科 講師

にし い たか ゆき
西井 崇之 さん

② きょうだい児の当事者によるトークセッション

きょうだい家族学習会は、「きょうだいが安心できる場所づくり」をめざし、きょうだいのサポートをしている和歌山の団体です。
トークセッションでは、きょうだい家族学習会の方々に各年代の困りごとやそれぞれの想いなどお話ししていただきます。

場所 和歌山城ホール 4階 大会議室
(和歌山市七番丁25番地の1)

一回のみの
受講もOK

定員 各60人

申込締切

第1回 1月29日
第2回 2月12日

参加費

無料

一時保育
手話通訳
要約筆記

要事前申込



講師プロフィール

仲田 海人さん

栃木県生まれの31歳。作業療法士。栃木県ケアラー支援に関する有識者等意見交換会委員。
埼玉県立大学保健医療福祉学部作業療法学科卒業。小学校高学年のとき姉が不登校になり後に統合失調症を発症、きょうだいヤングケアラーとなる。そのことがきっかけで保健医療福祉の道に進み、大学卒業後は若者ケアラーとして姉のケアをしながら、精神科病院や小児発達外来で勤務した後、フリーランスになる。
2024年に栃木県那須塩原市にて一般社団法人Roots4を設立し理事を務める。著書に『ヤングでは終わらないヤングケアラー ～きょうだいケアラーのライフステージと葛藤～』共編著（クリエイツかもがわ 2021年）など多数。

西井 崇之さん

看護師・保健師・公認心理師として、保健・医療・福祉・学校などの分野で実務を経験。現在、東京医療保健大学和歌山看護学部看護学科/和歌山看護学研究科の講師として教育・研究などに取り組み、主に保健師の養成を行っている。和歌山県内において、学生などとフィールドワークを行う中で、障害や慢性疾患があるきょうだいの支援が充分でないことが分かり、2023年4月10日にきょうだい家族学習会（代表）を和歌山県内に立ちあげる。その後、和歌山県内を中心に障害福祉団体などと協働し、様々な活動を展開している。



<会場>

和歌山城ホール 4階 大会議室
(和歌山市七番丁25番地の1 TEL 073-432-1212)



関連書籍のご紹介

仲田さんの著作『ヤングでは終わらないヤングケアラー ～きょうだいケアラーのライフステージと葛藤～』等、ヤングケアラーに関連する書籍を和歌山県人権啓発センターの人権ライブラリーでご紹介しています。ぜひお読みください。

<申込方法と申込先>

「名前」「住所」「連絡先(電話番号)」を電話、Eメール、FAX、郵便又は二次元コードで下記までお知らせください。

(公財) 和歌山県人権啓発センター セミナー 係

〒640-8319
和歌山市手平2丁目1-2
和歌山ビッグ愛2階

TEL: 073-435-5420
FAX: 073-435-5421
Eメール: seminar@w-jinken.jp

二次元コード



※車椅子スペースなど必要な配慮があればお知らせください。

※お申し込み時にいただいた個人情報につきましては、今後、当センターが開催するセミナーや催しなどの情報をお知らせするために使わせていただく場合がありますのでご了承ください。

<手話通訳・要約筆記の申込締切>

第1回 1月29日(木)まで

第2回 2月12日(木)まで

<一時保育の申込締切>

ご希望の方は1月22日(木)までにお申し込みください。(定員あり、先着順)

※満1歳から小学校2年