

シン マ マ 交 流 会 ン パ パ

Let's meet up!



普段話せない悩み事
相談してみませんか？

橋本市

3.28 ± 13:30-16:30 ※1

会場 和歌山県橋本市 ※2

参加費 無料（一時保育 無料）

定員 15名 ※3

対象 シングルマザー・シングルファザー ※4
プレシングルマザー・プレシングルファザー ※5

お申込はこちら



- ※1 途中退席可能です。
- ※2 場所についての詳細な情報は参加者の方にメールでお知らせいたします。
- ※3 お申込受付は先着順・参加申込者数が3人以下の場合中止する可能性があります。
- ※4 20歳までのお子様をお持ちのひとり親の方
- ※5 20歳までのお子様をお持ちで離婚を検討中の方

詳細は裏面をご覧ください➡

ひとり親 交流会

シングルマザー＆ファザー、プレシングルマザー＆ファザーの交流の場として、参加者同士の情報交換や、「ひとり親家庭支援」の紹介も行います。
お菓子やジュースを飲みながら、子育ての悩みや不安を話してみませんか？

スケジュール(予定)



13:00	受付開始	13:40～14:10	自己紹介 アイスブレイク
13:30～13:40	オープニング	14:10～16:25	交流会 ひとり親家庭の支援紹介 支援に関する質疑応答
13:40～	交流会スタート		
		16:25～16:30	クロージング

途中退出可能・休憩はご自由にお取りいただけます

一時保育

交流会参加中、お隣の会議室にてお子様をお預かりします。
一時保育を希望される方はお申し込み時にお子様の情報をご入力ください。



「ママ友はいるけどシングルならではの悩みははなしにくいなあ、、、」
と感じている**シングルマザー＆ファザー**さん
「これから1人で子育てと仕事と日々の暮らし、全部やっていけるかなあ、、、」
と不安でいっぱいの**プレシングルマザー＆ファザー**さん
ぜひ気軽にお越しになり思いのままに話してみてください。
同じ経験をしてきた、**同じ立場の者同士**だから気軽に話せます。
もちろん、他の方の話を聞いているだけでも大丈夫です！
また、和歌山県の担当職員が交流会で出たお悩みにあった
ひとり親家庭への支援紹介・説明を行います！



お申込み・お問い合わせはこちら

和歌山県多様な生き方支援課

TEL 073-441-2493

申込締切

2026年3月18日(水) 17時まで

下記二次元コードからお申込みください

