

第2回 最新の医学・医療カンファランス

開催日時：令和8年6月11日(木) 14時～16時

開催場所：和歌山県立医科大学 紀三井寺キャンパス 図書館棟3階 研修室

「その足のむくみ何が原因？～むくみの予防とむくみ体操～」

「足に靴下の跡がよく残るようになった。なかなか取れない。」などありませんか？「気になるけど、病院に行くべきなのかな。」と思われたことはありませんか？むくみの原因はたくさんあります。危険なむくみ、治療が必要なむくみについて説明します。また家でできるむくみ予防と、テレビを見ながらでもできるむくみ体操などご紹介します。みんなで一緒にやりませんか？

いなだ まいこ
本学 医学部 形成外科学講座 稲田 麻衣子 助教

「下痢はなぜ起こる？ ― ウイルス感染のしくみをやさしく解説 ―」

下痢は、子どもから高齢者まで誰もが経験する身近な症状ですが、その原因や体の中で起きている変化について、詳しく知る機会はありません。本講演では、ロタウイルスやノロウイルスなどのウイルス性下痢症を例に、なぜ下痢が起こるのか、そのしくみを科学的な視点から分かりやすく解説します。さらに、子どもと大人で症状が異なる理由や、重症化しやすいケース、家庭や施設で気をつけたい感染予防のポイントについても紹介します。下痢を「ただつらい症状」として捉えるのではなく、体を守る反応の一つとして理解することで、必要以上に怖がらず、適切に対応できるようになることを目指します。

かない ゆうた
本学 医学部 微生物学講座 金井 祐太 教授

申し込み方法 令和8年4月23日(木)までに以下のいずれかの方法でお申し込みください。先着30名。

■ 電話 073-441-0789 ■ FAX 073-441-0713

■ メール ① 以下のURLのページ下部にある申し込み用紙のデータをダウンロードして必要事項を入力してください。

<https://www.wakayama-med.ac.jp/shisetsu/life/index.html>

② 必要事項を入力した申し込み用紙のデータを添付して、以下のメールアドレス宛てに送付してください。
life@wakayama-med.ac.jp

本講座は、一般の方に最新の医学・医療情報等を提供し、教養を深め、健康や治療に役立てていただくことを大きな目的として開催しています。医学・医療に関する専門的知識は必要ないので、興味のある方は、ご覧ください！

