

新型コロナウイルス感染予防に心がけましょう！

会話をする時はマスクを
ずらさない



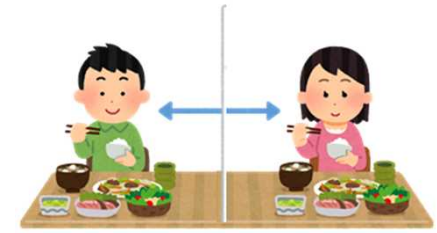
同僚や友人等家族以外と
飲食する時はマスクを外して
の会話をしない



喫煙時にもマスクを外し
での会話をしない



食事は黙って食べる
間隔をあけ、対面にならないよう
にする



家族以外の人と車に乗
る時はマスクの着用と
十分な換気を行う



屋内で運動をする時は大声を
出さない、十分な換気を行う



特に、医療・介護に従事する
人は軽い症状（咳・咽頭痛
等）でも出勤せず、早く受診
し、検査を受ける



市販の抗原キットでの
自己検査結果が陽性
の場合は早く受診する

