

ふれあいアルバム

～心豊かな長寿社会をめざして～



喜の国・和歌山



すべての世代のために
すべての世代が守る人権

♻️100 この印刷物は、再生紙を使用しています。



学 校	小学校	名 前
	年 組	



はじめに

みなさんは『少子高齢化』ということばを聞いたことがありますか。

私たちは、医学の進歩や食生活の向上によって、たいへん長生きできるようになり、平均寿命(人間が平均的に何歳まで生きるかを表す年齢)がどんどん伸びています。

これとは反対に、子どもの生まれる数が減り、みなさんを含めた若い人の数が減っています。

このような状況を少子高齢化といい、人口のなかでお年寄りの占める割合が高くなり、二〇五〇年には、日本の人口の二・五人に一人がお年寄りになるといわれています。

多くの人が長生きできるようになり、お年寄りが増えてくるこれからの社会は、どのように変わっていくのでしょうか。

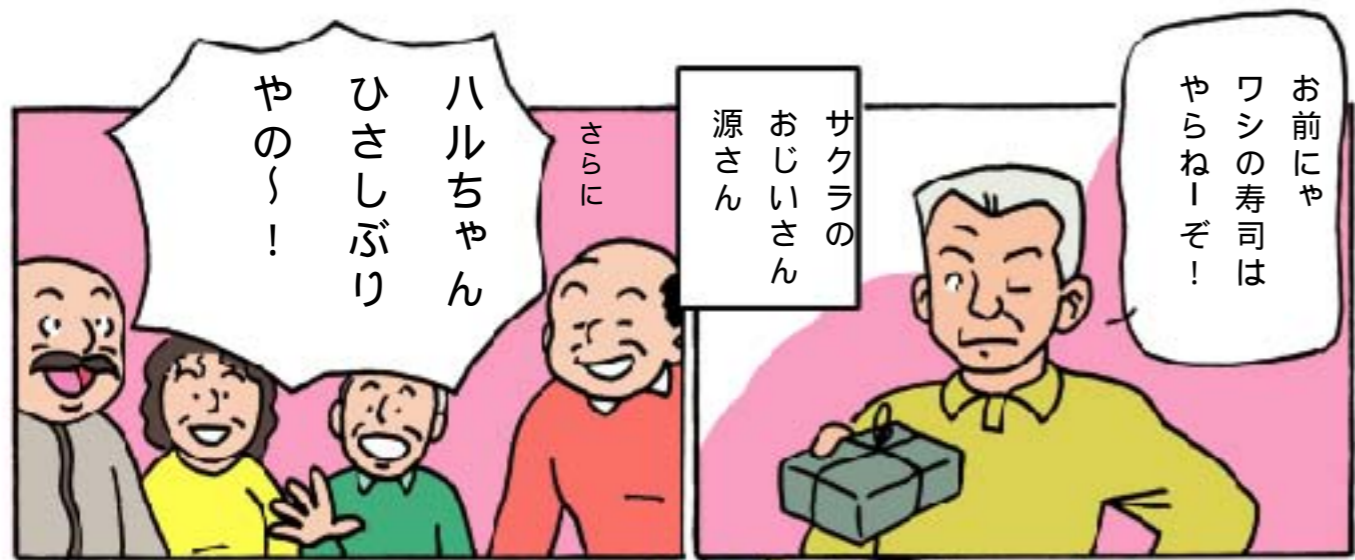
そして、私たち一人ひとり、個人として、社会の一員としてどんなことをしたらいいのでしょうか。

二一世紀を健やか、快適、豊かな社会にするためには、何をすればよいのでしょうか。

みんなで考えてみてください。

もくじ

ふれあい日記	1
高齢社会とは	4
高齢社会になった要因	6
和歌山県の高齢化の現状	8
高齢社会の問題点	10
ふれあい日記	12
様々な分野で活躍するお年寄り	18
ふれあい日記	20



お前にゃ
ワシの寿司は
やらねーぞ!

サクラの
おじいさん
源さん

ハルちゃん
ひさしぶり
やの〜!



ハルちゃんも
相変わらず
だなあ。

いやあ、
何年ぶりか
のお!



あっはっ
はっは



さあ、みんな
さわいだ、
さわいだ!

これって、みんな
おばあちゃんの
友だちか...?



あつというまに
おじいさんと
おばあさん!

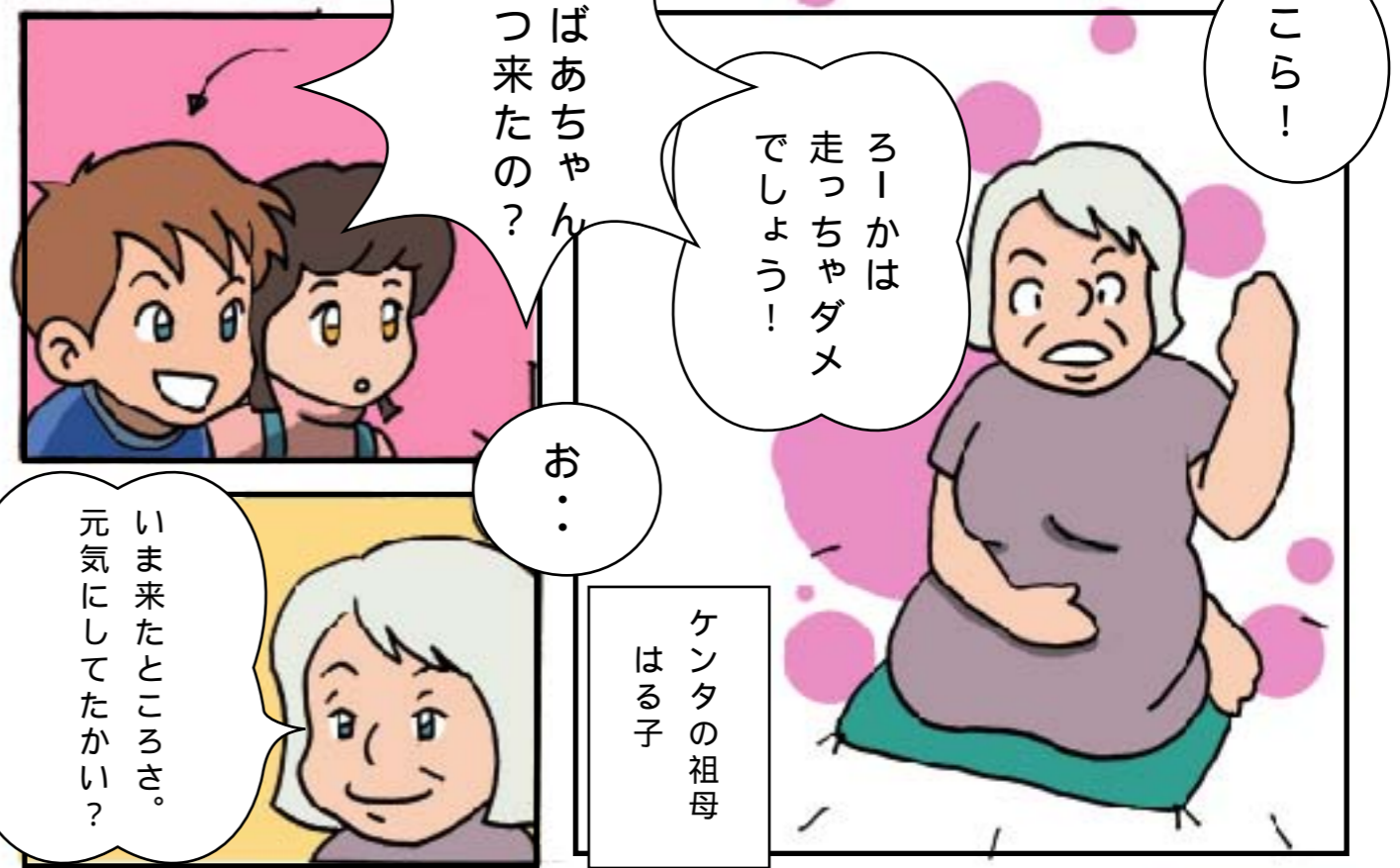
まさに
高齢社会ね。

コレイ
シャカイって
なんだ?

授業で習った
でしょ?
聞いているのか!



聞いてるのか!



いっしょ!

ろーかは
走っちゃダメ
でしょう!

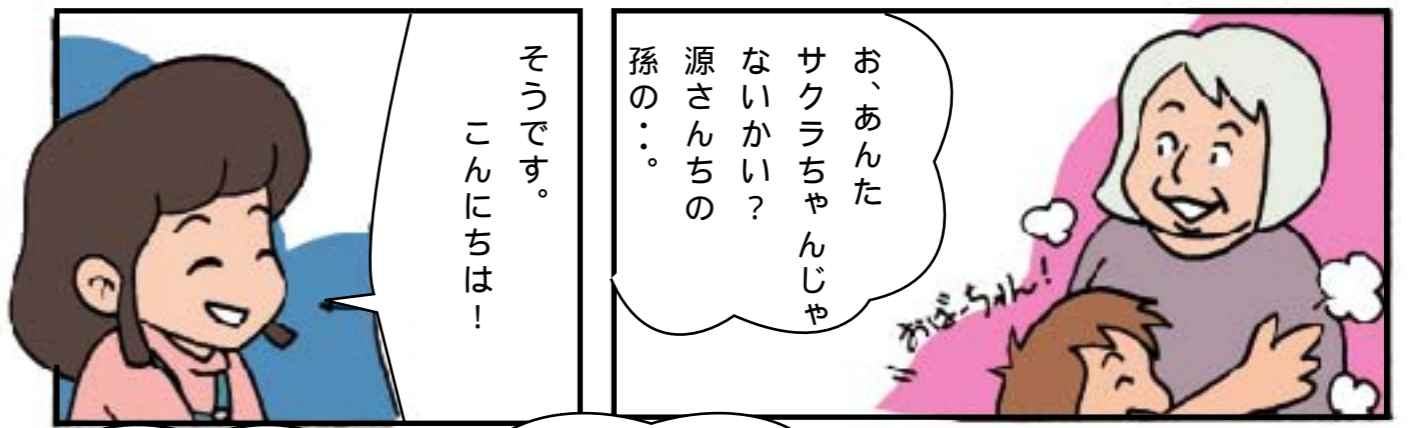
おばあちゃん
いつ来たの?

お・



いま来たところさ。
元気にしてたかい?

ケンタの祖母
はる子



お、あんた
サクラちゃんじゃ
ないかい?
源さんちの
孫の...

そうです。
こんにちは!



ちよっと見ない
間に、おねえさ
んっぽく
なったね。

性格は源さん
そっくりの
おてんばさ!

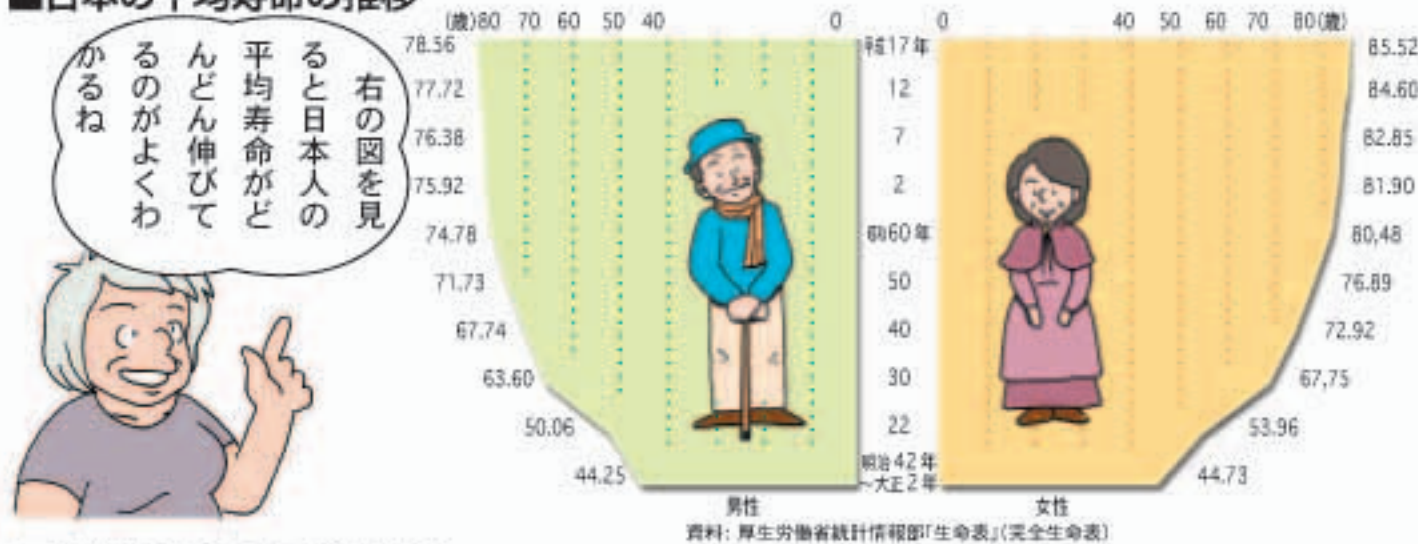
どーせ
ワシの孫は
おてんばさ。

なぬ

どーせ



日本の平均寿命の推移

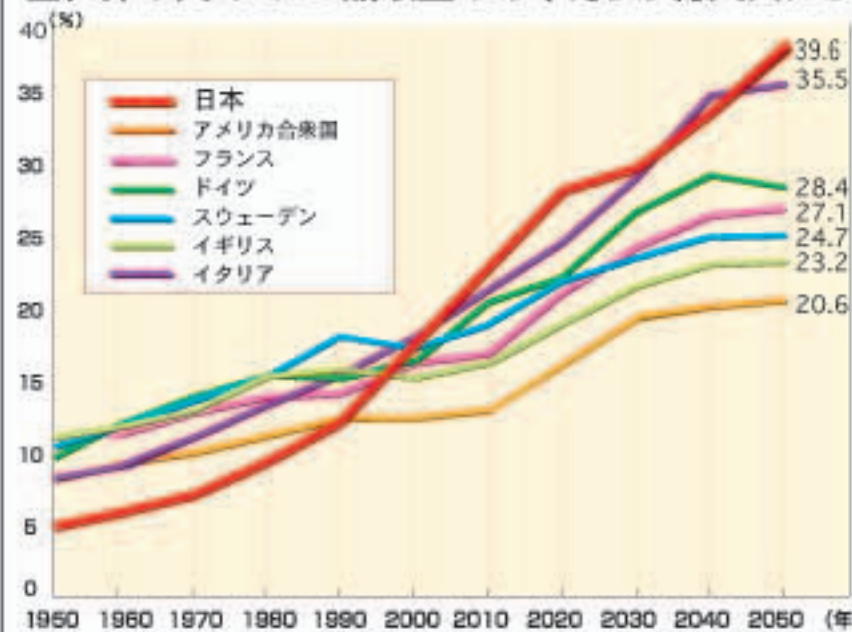


平均寿命の国際比較



こうい 高齢社会とは

世界の国々で65歳以上のお年寄りが総人口にしめる割合(高齢人口比率)

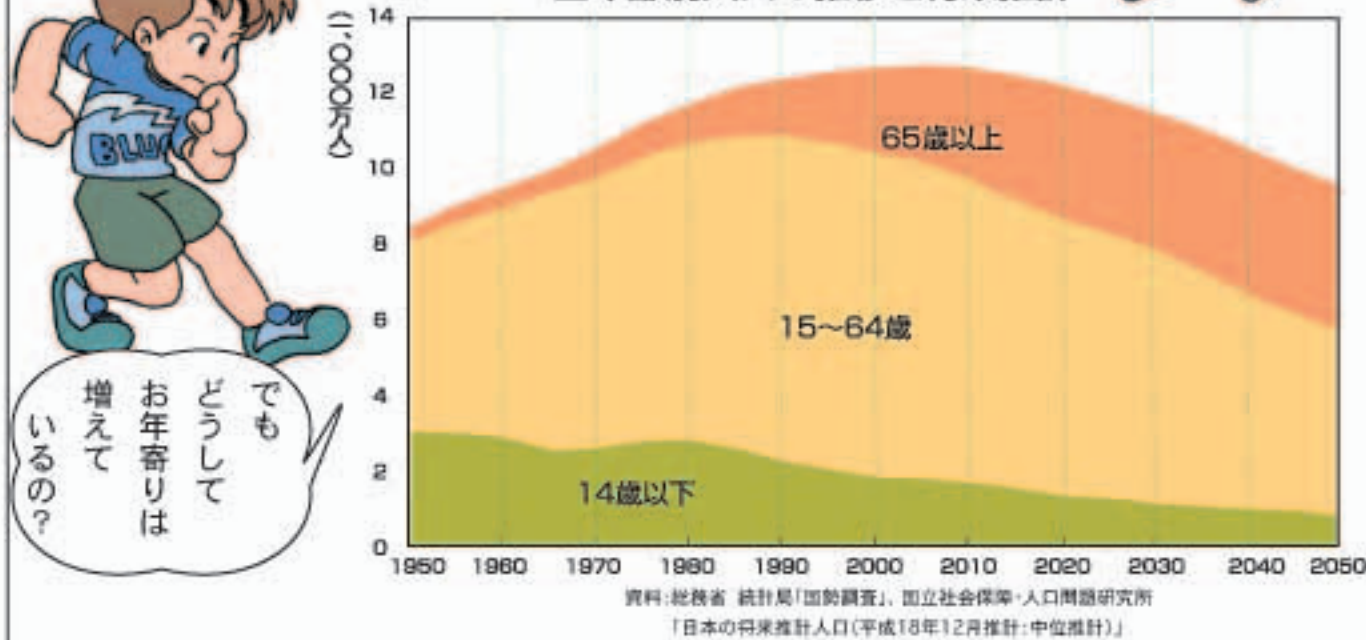


資料：日本は総務省統計局「国勢調査」国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成18年12月推計・中位推計)」
諸外国はUN World Population Prospects: The 2004 Revision(中位推計)による。各年推計人口に基づく。

この「日本の年齢別人口の推移」のグラフを見ても高齢者比率が増えているのがわかるよ。

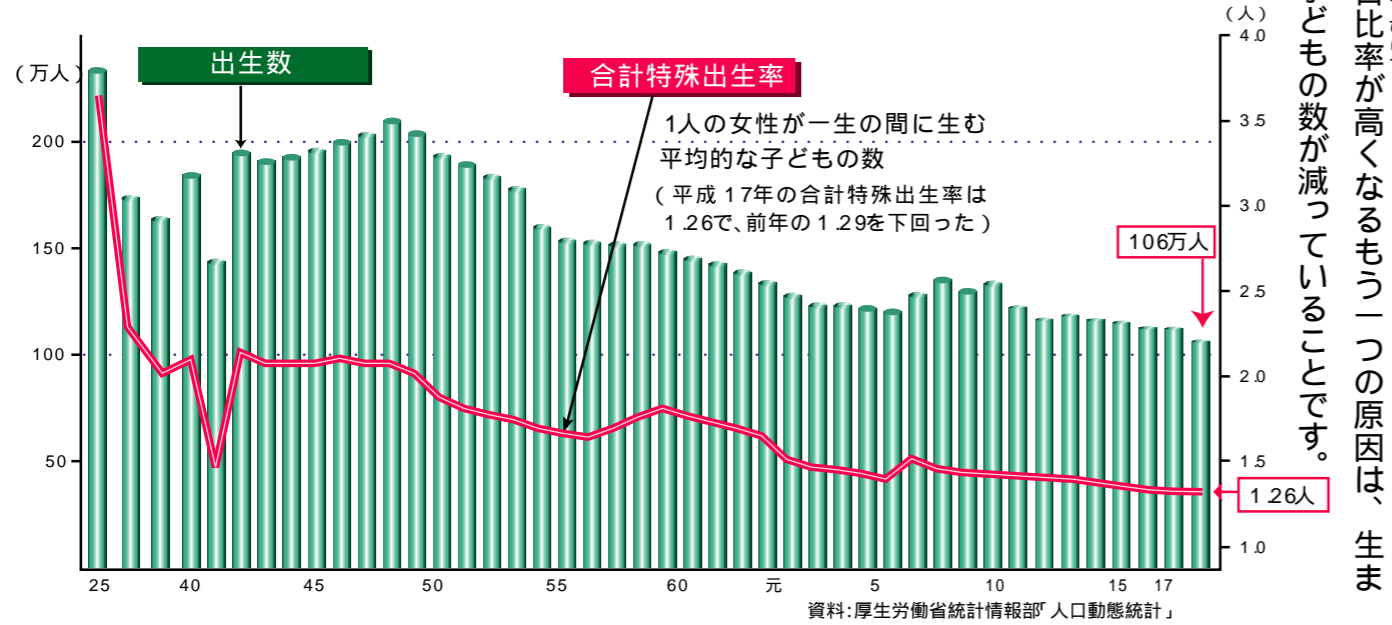
すごい。日本の高齢人口の比率は、どんどん高くなってるわ。

年齢別人口の推移と将来推計



高齢社会になった要因

日本で1年間に生まれてくる子どもの数



高齢人口比率が高くなるもう一つの理由は、生まれてくる子どもの数が減っていることです。

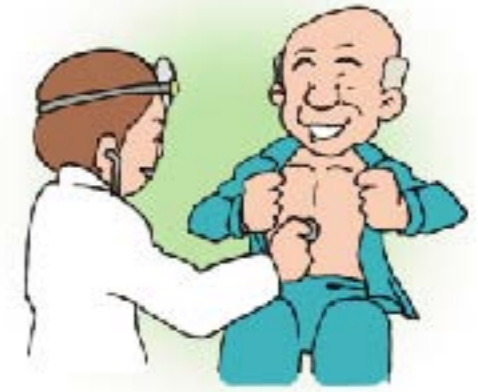
高齢人口比率が高くなる原因のひとつは平均寿命が伸びたことです。その理由としては次のようなことがあります。

医学の進歩

医学や医療の世界が大きく進歩し、よい薬もどんどんできています。病院などの医療施設も整備が進み、ケガや病気をしてもすぐに治療を受けられるようになりました。また、健康診断や予防接種の充実により、乳幼児の死亡率が低下したことも大きな原因です。

生活環境の改善

暮らしが豊かになり、便利で清潔な生活環境の中で生活できるようになりました。また、休日や自由時間が増えて、心やからだにゆとりができ、趣味や特技を活かす時間をもてるようになりました。



食生活の改善

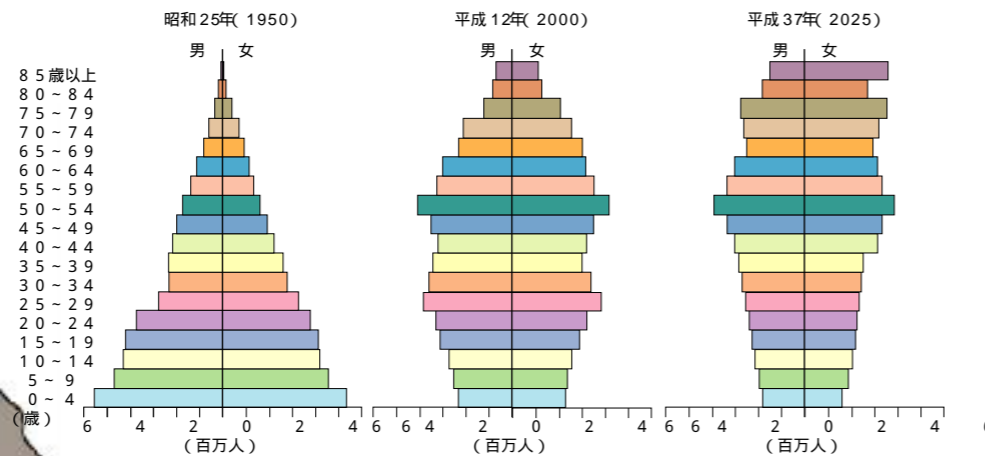
食生活が豊かになり、栄養が行き届き、病気に対する抵抗力がつけられました。その結果、病気にかかりにくく、また、かかっても治りやすくなりました。

平和な世界

明治以後、わが国は何度かの戦争により多くの尊い命を失い、そのため平均寿命は伸びませんでした。第二次世界大戦が終わり、日本では平和な毎日が続き、みんなが安心して暮らせるようになりました。



日本の人口ピラミッドの推移



昔と違って、一人の女性が生む子どもの数がずいぶん減ってるわねえ。

お年寄りが増えて、子どもの数が減ったから高齢人口比率が伸びたのね。

この調子だと、もっと高齢化が進みそうだなあ。

二〇二五年頃には、人口構造もずいぶん変わるんだな。ピラミッドが、つりがね型になっているぞ。わしも、超高齢社会に備えて人生設計、立て直すか!





郡市名	順位	市町村名	総人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢人口比率(%)
市	27	和歌山市	385,368	84,162	21.8
	16	海南市	59,727	16,229	27.2
	28	橋本市	69,843	14,231	20.4
	24	有田市	33,231	7,763	23.4
	23	御坊市	26,910	6,510	24.2
	20	田辺市	85,210	21,294	25.0
	15	新宮市	34,030	9,470	27.8
	26	紀の川市	70,224	16,113	22.9
		市計	764,543	175,772	23.0
海草郡	6	紀美野町	11,935	4,083	34.2
		小計	11,935	4,083	34.2
那賀郡	30	岩出町	51,032	6,735	13.2
		小計	51,032	6,735	13.2
伊都郡	11	かつらぎ町	20,318	5,761	28.4
	8	九度山町	5,659	1,804	31.9
	4	高野町	4,283	1,545	36.1
		小計	30,260	9,110	30.1
有田郡	21	湯浅町	14,658	3,638	24.8
	25	広川町	8,120	1,890	23.3
	14	有田川町	29,209	8,167	28.0
		小計	51,987	13,695	26.3
日高郡	18	美浜町	8,495	2,246	26.4
	19	日高町	7,718	2,005	26.0
	17	由良町	7,449	1,987	26.7
	12	印南町	9,690	2,738	28.3
	22	みなべ町	14,797	3,664	24.8
	10	日高川町	11,538	3,400	29.5
		小計	59,687	16,040	26.9
西牟婁郡	13	白浜町	24,367	6,857	28.1
	29	上富田町	15,295	2,943	19.2
	3	すさみ町	5,373	2,049	38.1
	小計	45,035	11,849	26.3	
東牟婁郡	9	那智勝浦町	18,762	5,705	30.4
	5	太地町	3,717	1,274	34.3
	2	古座川町	3,549	1,538	43.3
	1	北山村	536	237	44.2
	7	串本町	20,516	6,822	33.3
		小計	47,080	15,576	33.1
町村計		297,016	77,088	26.0	
県計		1,061,559	252,860	23.8	

資料：和歌山県老人福祉行政における基礎資料調査（平成18年3月31日現在）

平成十八年三月末の調査では和歌山県にすんでいるお年寄りは二五二、八六〇人。高齢人口比率は二三・八%です。和歌山県の高齢人口比率が二五%、つまり四人に一人がお年寄りになるのは二〇〇九年頃です。

みんなの住んでいるところはどうか？

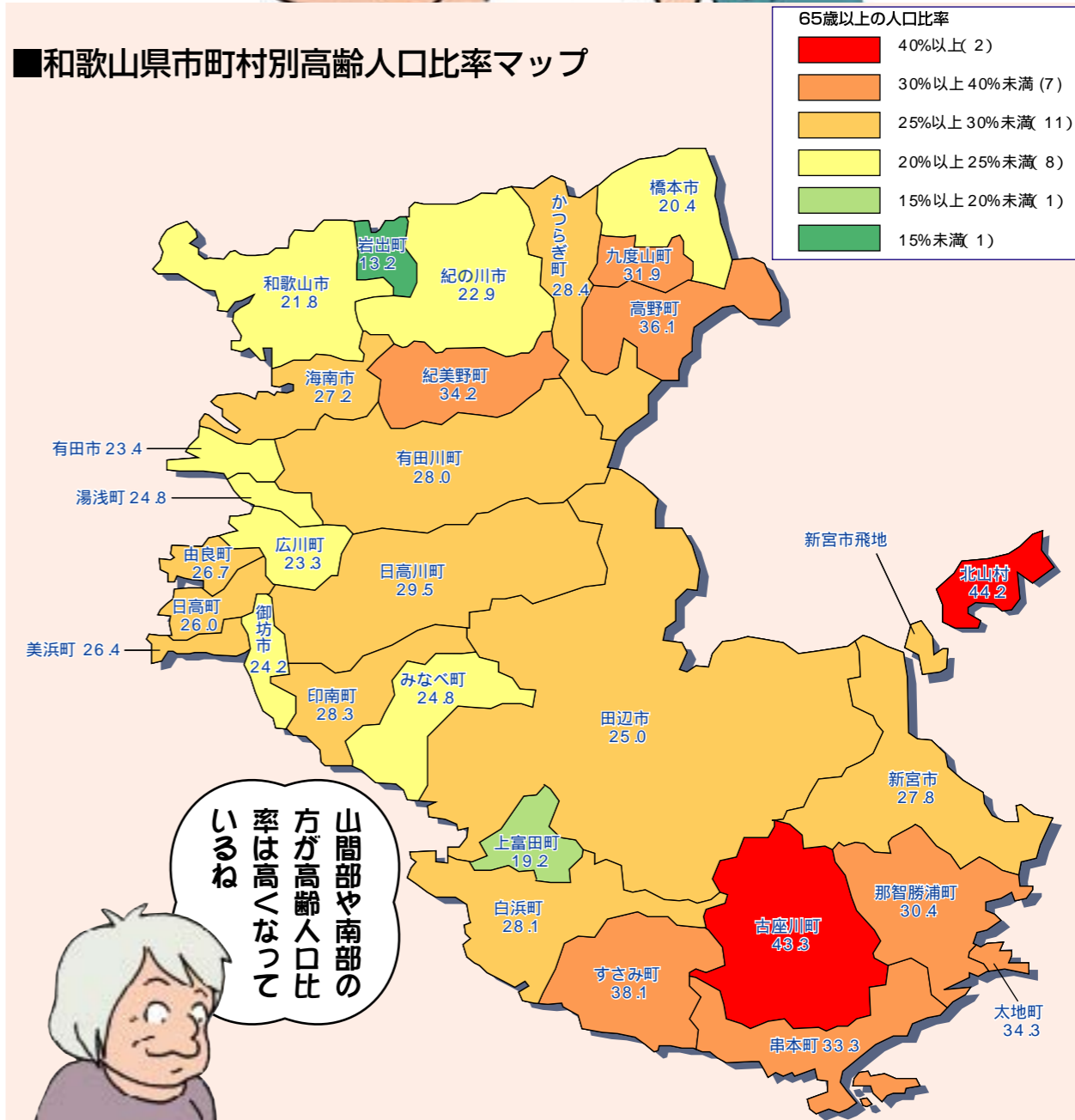


和歌山県の高齢化の現状



（平成十七年十月一日現在）

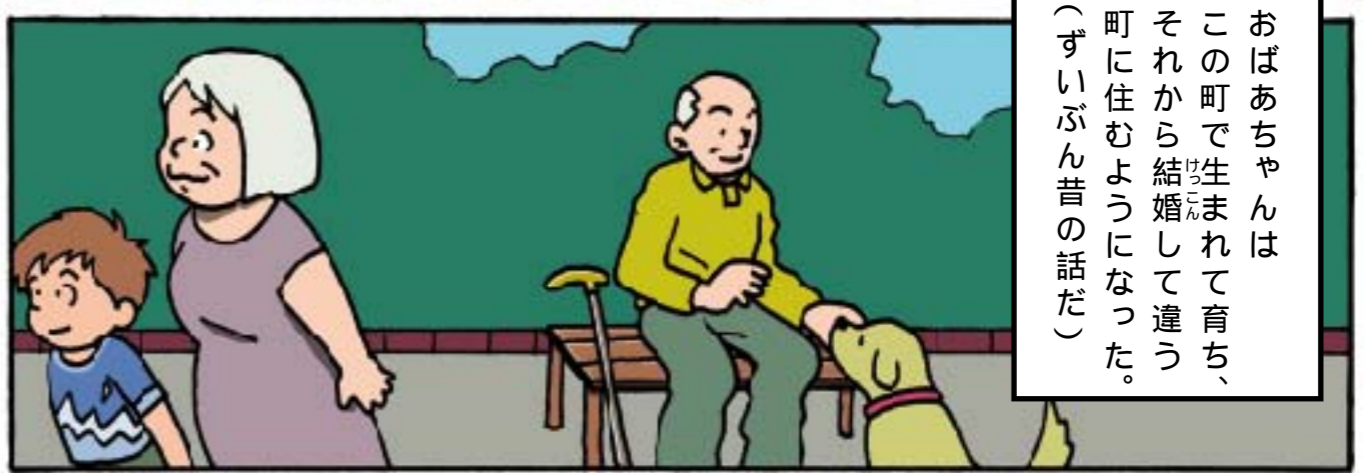
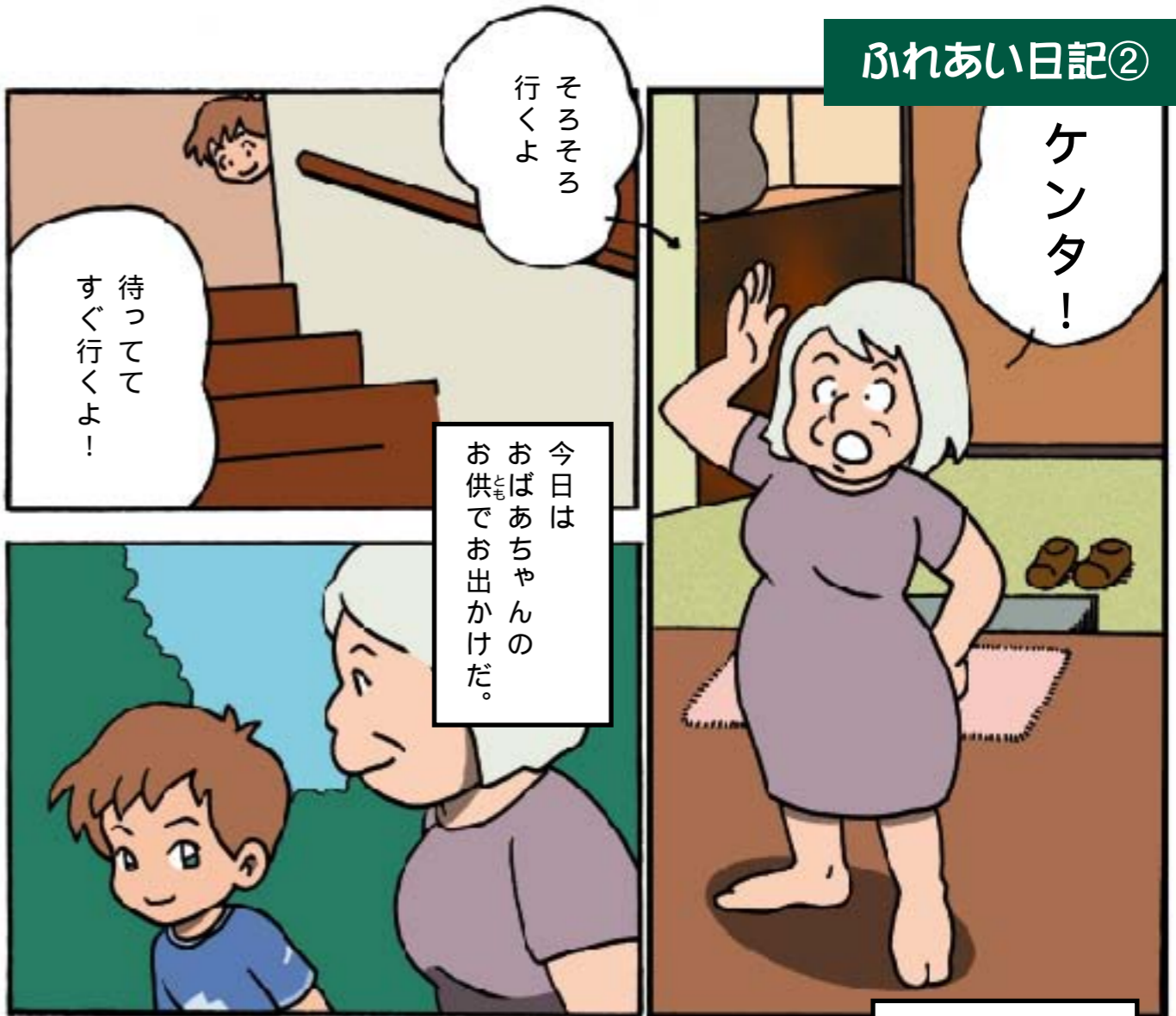
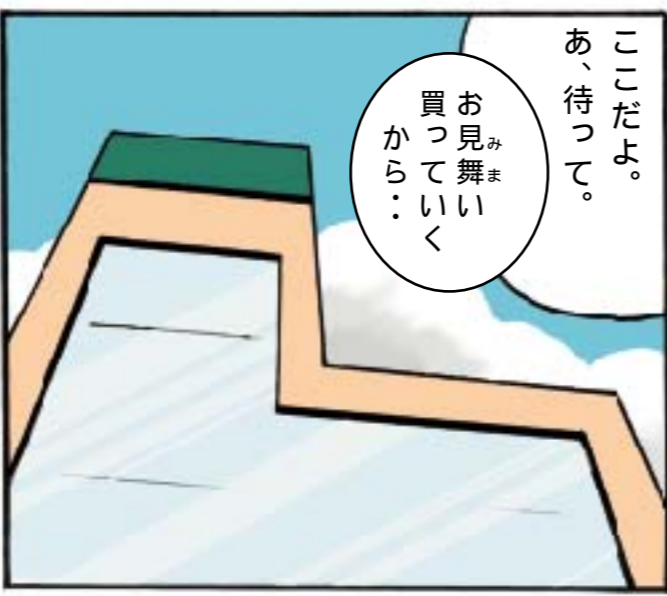
和歌山県市町村別高齢人口比率マップ



山間部や南部の方が高齢人口比率は高くなっているね



岩出町は平成18年4月1日から岩出市になっています
資料：和歌山県「老人福祉行政における基礎資料調査」（平成18年3月31日現在）





わしは、気がねしながら暮らすより一人のほうが気楽でいいよ。

わかるけどこの先病気になるったりしたら心配だしねえ。

この歳になるとなじんだ町や人と離れたくないんだよね。



でもいいねえ。ハルちゃんにはやさしいお孫さんがいて。

出来は悪いがま、気のええところはあかなあ。

ちえ... ぼくのところに話をふるなよ。



今日は本当にありがとう！うれしかったよ。

トモさんも、あんまり無理しないようにね。きつと、あなたの息子さんも心配してるよ。



しつれいします。... 友助さん。

「トモさん」でいいよ、ケンタくん。



ちら...



うん



入院なんていやだろつな。

病院はちょっと苦手だ。



ハルちゃん！ハルちゃんじゃあないか

いや驚いた！

いつ来たの？あ、とにかく座って！



いつもハルちゃんにはびっくりさせられるなあ！

おばあちゃんとトモさんはすく話が弾んでるみたいだった。



若いつもりでもこんなケガをするなんて、われながら歳だなんて思ったよ。

トモさんいつまでも一人だと不自由じゃないかい？息子さんと同じで暮らしたら？





サクラのおじいさんは
すし職人である。



なんだよケンタ
元気ないじゃ
ねえか？



今日はね、
おばあちゃんと
一緒に...

トモさんの
お見舞いに
行ったんだ。



おう、トモスケか！
あいつもハルちゃんの
顔見たら元気になっ
たろ！



でもなんだか
寂しそうだっ
たよ。



うーん、まあな。
あいつは奥さんを
亡くして以来一人暮らし
だし、息子夫婦は遠い町
にいるしな。



トモスケはいっつも
「大丈夫だから」としか
言わないタイプだからな。
本当は息子や孫にももっと
会いたいだろうによ。



トモスケさん
なんだか
つらそうね...



年をとったら
身体のことや
いろいろ大変
なんだなあって
思ってた。



でもな
ケンタよ。

年をとっても元気で活躍
している人たちも
大勢いるんだぜ！



この間サクラのお父さんが
言ってたんだ。

「すし作りの腕は今でも
おやじにかなわない」
って。それって源さん
の事だろ？



知って
るよ！



あのやろっ
そんなことを...



いいかケンタ！
年寄りつてのは身体は
ちよいと弱くなっても
積み重ねた腕や知恵が
ある。

若い者には
真似できねえ。



これからの高齢社会...
わしらはわしらの得意なところを
生かして、若い者と一緒になって
社会を支えていかねばならねえ！



源さん
かっこいい！

おじいちゃん
調子に乗って

さまざま ぶんや かつやく
様々な分野で活躍するお年寄り

農業・林業・漁業

農・山・漁村の多い和歌山県では、豊かな経験と長い年月の間に身につけた技術とを生かして、米や野菜、くだもの、花などをつくる農業、森林を育て、木材を切り出す等、山の資源を生かす林業、魚や海そうなどをとったり、育てたりしている漁業などで活躍しているお年寄りがたくさんいます。

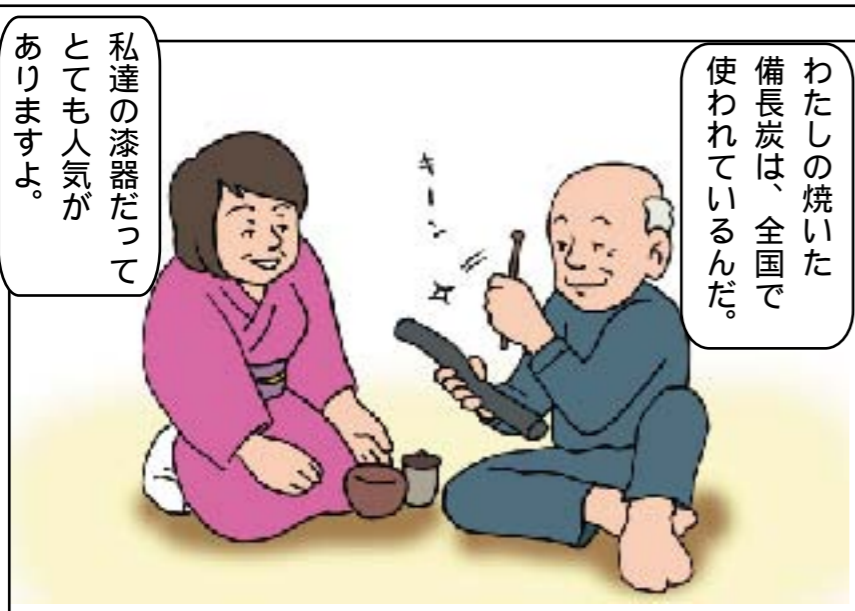


研究や芸術・文化

お年寄りには、豊かな経験と知識や技術があります。それらを生かして、高齢になってから難しい研究をする学者やすばらしい作品をつくる芸術家もいます。

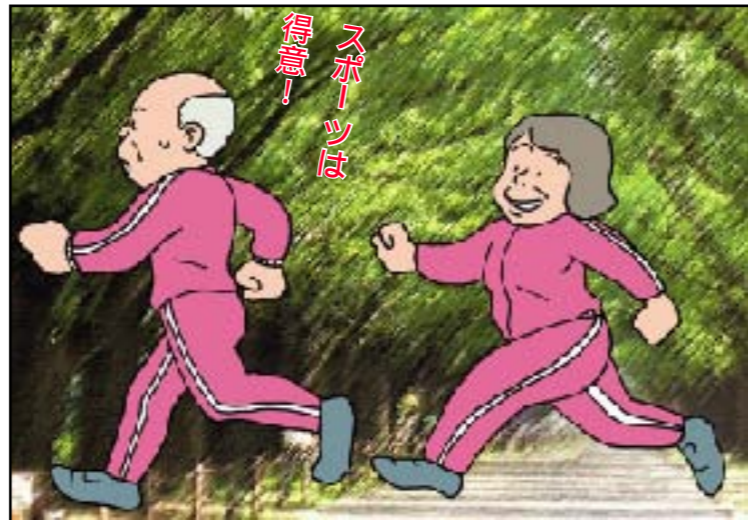
わたしの焼いた備長炭は、全国で使われているんだ。

私達の漆器だってとても人気がありますよ。



勉強やスポーツ

長寿大学などに通っているいろいろな勉強をしているお年寄りや、スポーツを通じて健康や楽しみ、生きがいの充実をはかるお年寄りがどんどん増えています。



年中行事や伝統行事

お正月や盆・彼岸なんかの行事はお年寄りに教えてもらうことが多いよね。

お祭りや伝統行事のことも、地域の中心になって活躍してくれてるね。



お年寄りって
いろいろ
大変
なのね。

そーだなあ。

よーし、
こっちは
いられないやー！



今日から庭のそっじは
ボクがやるぞー！



だったら私は
食器の片づけ
よー！



だったら
おつかいはボクが
やるもんね！

私は
ほんさいの
お手入れ！



む、
そしたら
日曜大工
だあ！



うんざー！



もっと静かに
やりなさい！
サクラちゃんは
自分の家でね。



それからしばらくして
おばあちゃんは帰っていった。



やれやれ。
まだまだ
子供だねえ。

でも……。

すこしはじつかり
してきたかの。



いんちきはー！

あらサクラちゃん
いらっしやいー！
ケンタ、
サクラちゃんよー！

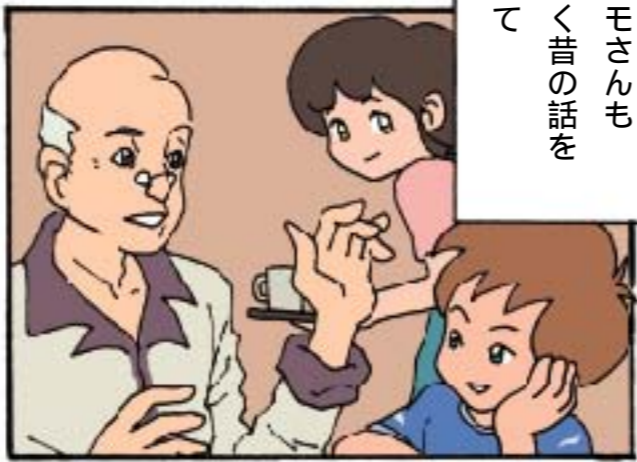


あーん……





ボクが大好きなのは
トモさんが
子供だった頃の話。



トモさんも
よく昔の話を
して



おばあちゃんは
けんかが強くて
いつもトモさんや
源さんを追いか
まわしてたって!

まるで
サクラみたいだね!



トモさんと出会ってから
私たちが
お年寄りの友だちが
増えたのよ。



おばあちゃん
ここからは
サクラが書くね!



ケンタは源さん達と
毎朝体操を始めたの。
いつまで続くか見もの
だけど!

ふああい。



あれからボくら
二人はね



おばあちゃん
お元気ですか?



トモさんと友だちに
なったんだよ!
すごいでしょ?

こんにちは
トモさん!

よ
今日も
来たね。

こんにちは
おじやまします。

身体を自由に動かせない
トモさんのかわりに、
花瓶の水を換えたり、
お茶を入れたりしながら、
学校であつた面白い話
なんかを
してあげるんだよ。

トモさんも、
話し相手がいなくて
退屈してたからって
喜んでくれる!

サクラは
しゃべって
ばかりで
逆だ。



「いわゆる
人生のせんぱい
だもん！」



ん？



そりゃ
そっか！



よう

今度、学校の学級活動で
発表するのよ！
すごいでしょ？
私、最近思うの。



私は昔のお遊びを研究中！



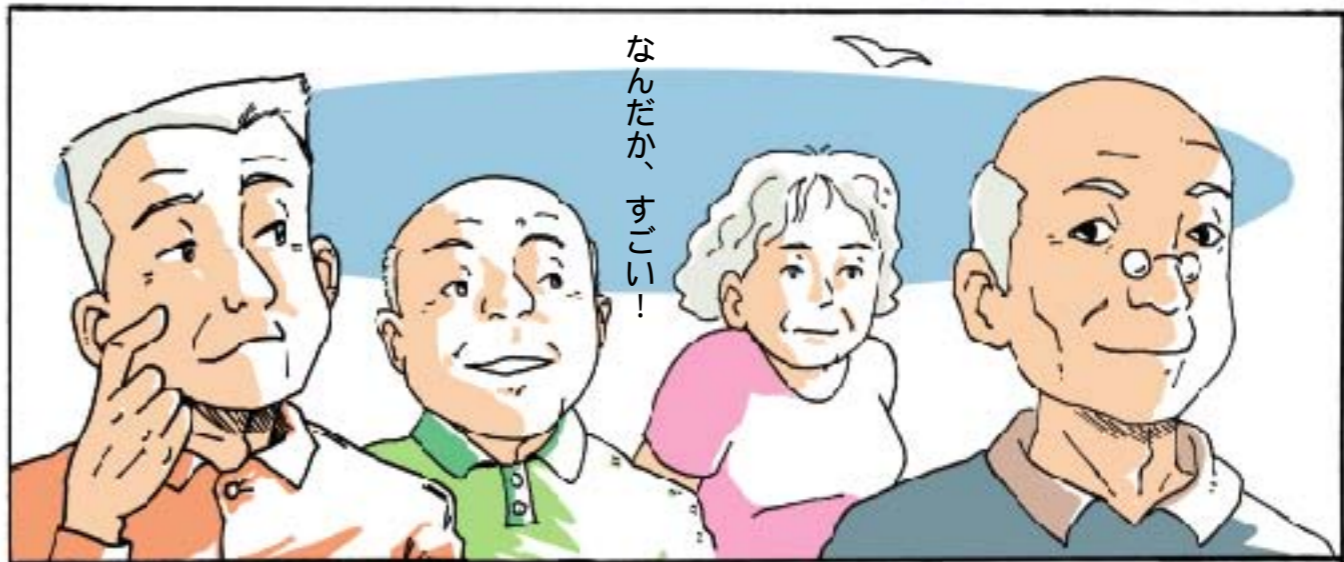
とー



私たちのまわりには
いろんなお年寄りがいて
みんな、



いろんなことを
知ってるんだなあって



なんだか、すごい！



確かに・・・

学校で、高齢社会について習った時は、
何をしていたのか全然分からなかったけ
れど、ちょっと勇気をだして、お年寄り
に声をかけるだけでも、とても喜んでも
らえるし、それで、私もすごくうれしい
気持ちになる。

こうして、少しずつ、自分にできるこ
とを見つけていけばいいのかな
なんて思っています。

今はまだ、助けられる事の方が多いけ
どね。

(ケンタは特に！)

おばあちゃん、いろいろありがとう。
また、近いうちに遊びにきてね。源じい
ちゃんも楽しみにしてるよ。きつと。

わかつとんのかのう
ケンタは！

ケンタとサクラより

喜の国いきいき長寿憲章

人々が長きにわたり望んでやまなかった長寿の時代を迎え、生きがいとやすらぎのある人生を送ることは、私たち県民すべての願いです。

温暖な気候、黒潮あろう青い海、緑豊かな自然に恵まれた和歌山県は、長寿のための環境に恵まれています。

長寿を喜び合える活力ある社会を築いていくためには、県民一人ひとりがそれぞれの家庭、地域などで自らの果たすべき役割を担い、お互い助け合っていくことが必要です。

古くから紀の国と呼ばれてきたふるさとを、みんなが長寿を喜び合える『喜の国』とすることを目指し、この憲章を制定します。

私たちは、

- 1 心身の健康づくりに取り組み、すこやかな生活を営む事ができるように努めます。
- 2 長年つちかった豊かな経験と知識をいかし、いきいきとして活力ある社会づくりに努めます。
- 3 生涯にわたり能力や創造性を高めるとともに、充実した人生を過ごせるよう人生設計づくりに努めます。
- 4 家庭のきずなを大切にし、やすらぎのある明るい家庭づくりに努めます。
- 5 地域での人々のふれあいや世代間の交流を深め、助け合いと連帯ある地域社会づくりに努めます。
- 6 歴史と風土の中でつちかわれた伝統を引き継ぐとともに、長寿社会にふさわしい新たな文化の創造に努めます。

『喜の国いきいき長寿憲章』は、豊かで活力あふれる長寿社会づくりに向けての指針として『喜の国いきいき百人委員会』において、平成4年9月7日に制定されました。



平成19年3月 発行

発行 和歌山県福祉保健部長寿社会推進課

〒640-8585

和歌山市小松原通1丁目一番地

TEL 073-441-2521 / FAX 073-441-2523